

## Deutscher Naturheilbund eV (Prießnitz-Bund) Kreuzbergstraße 45 74564 Crailsheim

Gesundheit ist das größte Gut, das wir besitzen. Sie zu erhalten oder wiederzuerlangen ist eine lebenswichtige Aufgabe. Die Erreichung dieses hohen Zieles hängt aber vorwiegend vom Verhalten jedes einzelnen Bürgers ab, von der Selbstverantwortung für seine Gesundheit nach dem Motto: »Am besten hilft was ich selbst tue!«

Der Deutsche Naturheilbund unterstützt Sie dabei u. a. durch:

- die monatliche Zusendung der Verbandszeitschrift „Naturarzt“, die führende populärwissenschaftliche naturheilkundliche Monatszeitschrift und bleibendes Nachschlagewerk.
- Veranstaltungen und Übungskurse zu gesunder Lebensweise, Vorbeugung und Frühbehandlung von Gesundheitsstörungen.
- Adressen naturheilkundlich arbeitender Ärzte und Kliniken.
- Einfluß auf politische Entscheidungen »Gemeinsam erreichen wir mehr!« Schließen auch Sie sich uns an.

An den Deutschen Naturheilbund eV  
Kreuzbergstraße 45, 74564 Crailsheim  
Tel. 0 79 51/55 04 · Fax 0 79 51/4 55 68  
[www.naturheilbund.de](http://www.naturheilbund.de)  
E-Mail: [info@naturheilbund.de](mailto:info@naturheilbund.de)

Bitte zutreffendes ankreuzen:

- Ich will Mitglied in einem Ihrer Naturheilvereine werden und bitte, mir den für mich nächst erreichbaren zu nennen.
- Ich will Einzelmitglied im Deutschen Naturheilbund werden. Ab Monat \_\_\_\_\_ Jahresbeitrag € 42,- (Inland) Beitrag für Einzelmitglieder im Ausland € 53,50
- Ich möchte eine Jahresmitgliedschaft verschenken. Anschrift des Empfängers:
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

- Verrechnungsscheck liegt bei
- Ich überweise dem Deutschen Naturheilbund zur Unterstützung seiner Arbeit eine Spende in Höhe von \_\_\_\_\_ €
- Kto. 11 333 006, BLZ 622 910 20 Volksbank Crailsheim
- Ich bin an der Neugründung eines Naturheilvereines interessiert, weil in meiner Nähe noch keiner existiert.

Jedes Mitglied erhält das Verbandsorgan  
**NATURARZT**

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Ermächtigung zum Bankeinzug des Mitgliedsbeitrages zu Lasten meines Girokontos

Nr.: \_\_\_\_\_

Bank: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

BLZ: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Inhalt

### NATURHEILWISSEN

- 10 Tips gegen Sodbrennen
- **Löschen Sie das Feuer in der Brust!** ..... 8  
Dr. med. Volker Schmiedel
- Schmerzen, Verdauungsprobleme, trockene Augen, Migräne
- **Wenn die Galle „bockt“** ..... 11  
Dr. med. Rainer Matejka
- **Eigenblut stärkt das Immunsystem** ..... 14  
Dr. med. Hartmut Dorstewitz
- Tibetische Medizin
- **„Psychosomatik“ vom Dach der Welt** ..... 18  
Dr. med. Karl-Heinz Ricken
- Moderne Taping-Verfahren
- **Schmerztherapie mit bunten Klebestreifen** ..... 21  
Dr. med. Elmar T. Peuker
- **Gebärmutterhalskrebs: Vorbeugung durch Spritze?** ..... 49  
Naturarzt-Interview mit Dr. med. Stefan Weinschenk

### DIAGNOSE

- F. X. Mayr-Diagnostik: Den Darm als Krankheitsursache erkennen
- **Die Haltung zeigt die Störung an** ..... 23  
Dr. med. Claudia Milz

### GANZHEITLICH HEILEN

- Aus der naturheilkundlichen Praxis**
- **Blasenentzündung ade dank Pflanzenkraft** ..... 26  
Willy Hauser, Heilpraktiker
- Naturheilärztlicher Rat**
- **Dickdarmpolypen** ..... 31  
Dr. med. Rainer Matejka
- **Fließschnupfen** ..... 32  
Dr. med. Karl-Heinz Friese
- Was mir geholfen hat**
- **Mit Neuraltherapie schmerzfrei und ohne Gehstock** ..... 33  
Herta Wiesmath

**Fotos:** Matejka (S. 3, 31), Klosterfrau Gesundheitservice (S. 8), Schmiedel (S. 11), Nature & Health (S. 11), Madaus (S. 13), Medizinfoto.de (S. 14), Dorstewitz (S. 16), Mauritius (S. 18, 34, 40), Ricken (S. 20), MTC Physiotape (S. 21), Peuker (S. 22), Milz (S. 25) Friese (S. 32), Panther-Media (S. 36), Richter (S. 36), Susanne Bender (S. 38), Hartmann (S. 39), Wagner (S. 42), Hufeland Klinik Bad Ems (S. 43), Buchinger (S. 44), Teeverband.de (S. 45), Krieg (S. 46), Stock-Food (S. 47), Stiftung für Ökologie und Demokratie e.V. (S. 48), Weinschenk (S. 49)

**Grafik:** Lay (S. 8, 23, 24), Ravens (S. 12, 20)