

Kerstin Schneider  
Redakteurin  
PflegePartner.

# Liebe Leserinnen, liebe Leser!

**E**s gehört oft großer Mut dazu, sich zu offenbaren. Das Ehepaar Meyer aus der Nähe von Hildesheim entschied sich, offen mit der Diagnose Alzheimer umzugehen. Das Paar wurde für seinen Mut belohnt: mit Anteilnahme.

„Menschen, mit denen ich gar nicht gerechnet hatte, boten ihre Hilfe an“, beschreibt Friedrich Meyer die Situation. Bekannte und Nachbarn sprachen mit,

nicht über das Ehepaar. So viel Offenheit erleichterte allen Parteien den Alltag.

Vieles im Leben geschieht, ohne dass wir Einfluss nehmen können. Anderes jedoch lässt sich lenken. Scheuen Sie sich nicht, sich mitzuteilen und Hilfe anzunehmen. Diffuse Ängste lassen eine Messlatte häufig unüberwindbar hoch erscheinen. Wir meinen so häufig, genauestens zu wissen, was unser

Gegenüber denkt, glaubt oder erwartet.

Aber niemand kennt die Gedanken eines anderen Menschen – außer er teilt sich Ihnen mit. Machen Sie sich auf positive Überraschungen gefasst!

Ihre

*Kerstin Schneider*  
Kerstin Schneider

## Inhalt

### Leben & Entspannen

### Pflegen & Betreuen

### Rat & Recht

2



**4 Alzheimer:**  
Von bunten und von grauen Tagen

**8 Interview:**  
Sturzverhütung durch Muskelaufbautraining

**13 Geld vom Staat:**  
Steuerbonus für die Pflege eines Angehörigen

**6 Erholung daheim:**  
„Ich gönne mir eine Pause“

**9 Mehr Sicherheit:**  
Hilfsmittel verringern Sturzrisiko

**14 Der Rat vom Rechtsanwalt:**  
So schützen Sie Ihr Erbe vor dem Sozialamt

**10 Hören ist Lebensqualität:** Die neue Generation der Hörgeräte

**12 Der Praxistipp:**  
Für Sie beim Fachmann nachgefragt

**Verlag:**  
Vincentz Kundenmedien  
Postfach 6247  
30062 Hannover

**Internet:**  
[www.vincentz-kundenmedien.de](http://www.vincentz-kundenmedien.de)

**Redaktion:**  
Kerstin Schneider (V.i.S.d.P.)  
Tel. (05 11) 99 10-315  
Fax (05 11) 99 10-309

**Anzeigen:**  
Henning-Lothar Litka,  
Tel. (05 11) 99 10-350

**Vertrieb:**  
Mascha Kunze,  
Tel. (05 11) 99 10-360

**Herstellung:**  
Leitung: Andrea Hübener-Fietje  
Layout: Katharina Frantz

**Druck:**  
Neef + Stumme GmbH  
& Co. KG, Wittingen

Auflage IV 2006:  
69.550 Exemplare

© Vincentz Network  
GmbH & Co. KG

