



Als Entwicklungshelfer in Angola

Der Journalist und Typ-1-Diabetiker Uwe Hellner berichtet über seinen halbjährigen Einsatz und die Diabetes-Versorgung in einem der ärmsten Länder der Welt.

Seite **64**



Foto: AOK Bundesverband

Gegen den Blauen Dunst
Daß Rauchen schadet, ist allgemein bekannt. Vor allem Diabetiker verschlechtern durch Rauchen ihre Aussichten. Nichtraucher leben im Schnitt zehn Jahre länger!

Seite **44**

Fußballprofi hinterm Herd

Nicht nur im Tor eine gute Figur: Dimo Wache hat dem Diabetes-Journal Einblick in seine Kochkünste gegeben. Unterstützung bekam er vom Starkoch Johann Lafer. Seite **82**



IQWiG

Der Vorbericht zur Blutzuckerselbstmessung wird mit Spannung erwartet. Nach der Kontroverse um Insulin-Analoga rechnet man mit allem.

Seite **60**



Soziales	
Das Rechteck: Arbeitsrecht - Kündigungsschutz aufheben?	56
Gesundheitspolitik	
Blutzuckerselbstmessung: Warten auf den Vorbericht des IQWiG	60
Kommentar: Blutzuckermessung: Navi des Diabetikers	62
Diabetes life	
Unterwegs in Afrika: Typ-1-Diabetiker als Entwicklungshelfer	64
Verbände	
Deutscher Diabetiker Bund Neues aus dem Bundesvorstand Aus den Landesverbänden	68 70
DDU: Projektreise in Afrika	76

Info-Box	
Lebensmittel-Check: Fruchtsaft	80
Meldungen	80
Essen & Trinken	
Frisch & tierisch & schnell: Wenn Dimo Wache kocht	82
Die Rezepte	86
Rubriken	
Brennpunkt	21
Mir ist aufgefallen...	90
Vorschau	91
Impressum	91