

INHALT

GEHIRN&GEIST / CHRISTIAN BARTHOLD

PREMIUM

VISUM

44

14

60

LEBENSKUNST

Probleme mit dem Älterwerden, dem Job oder der Liebe? Dann ist vielleicht ein Besuch in einer »Philosophischen Praxis« angesagt

PÄDAGOGIK

Gilt auch im SMS-Zeitalter: Das Abc lernen Kinder am besten beim Schreiben mit der Hand

TRAUMAPRÄVENTION

So mancher ehemalige Intensivpatient wird von quälenden Erinnerungen an die Klinik heimgesucht. Mediziner suchen nach Wegen, dem Albtraum vorzubeugen

PSYCHOLOGIE

► BESSER VON HAND ◀ 14

Sollten Kinder das Alphabet per Tastatur lernen? Lieber nicht, meinen Forscher. Denn die Schreibbewegungen der Hand helfen den Kleinen, die Buchstaben zu verinnerlichen

Angemerkt!

HELFER MIT PERSÖNLICHER NOTE 19

Warum Verhaltenstherapeuten die »wahren« Analytiker sind – und man das typische Lagerdenken eher vermeiden sollte

STETS DEN MENSCHEN IM BLICK 20

Gestatten: Theodore Millon, Wegbereiter der modernen Persönlichkeitspsychologie

HIRNFORSCHUNG

AUS SICHT DES GEHIRNS 26

Optische Illusionen wirken auch dann, wenn man sie als solche erkennt. Warum führt uns unsere Wahrnehmung nur so leicht auf Abwege?

Noch Fragen?

GUT GEKNÜLLT IST HALB GEWONNEN 29

Warum sich die Großhirnrinde windet und furcht

► TITEL

AUF DER JAGD NACH DEM PSI-FAKTOR 30

Die Erforschung von paranormalen Erscheinungen reicht bereits mehr als sieben Jahrzehnte zurück – doch noch immer sind viele Fragen offen

WO GLAUBEN SIE HIN? 38

Zwischen magischem Denken und Kreativität scheint es eine Verbindung zu geben. Arbeiten die Gehirne von Psi-Anhängern schlicht anders?

PHILOSOPHIE

► COGITO INKOGNITO 44

»Philosophische Praxen« versprechen Hilfe zur Selbsterkenntnis. Eine Alternative zur Psychotherapie? Unser Autor machte die Probe aufs Exempel