



Editorial

Arbeit und Psyche

Aktuelle Zahlen des BKK-Bundesverbandes belegen, dass psychische Erkrankungen immer mehr Menschen außer Gefecht setzen. Während der Krankenstand in Deutschland extrem zurückgegangen ist, beobachtet man bei psychischen Erkrankungen genau das Gegenteil. Die Fehltagelast aufgrund psychischer Störungen sind in den letzten 15 Jahren um 33 Prozent gestiegen.

Was sind die Gründe? Die Menschen haben Angst um ihren Arbeitsplatz. Das führt dazu, dass sie unter sehr hohem Druck enorm viel arbeiten – auch wenn sie körperlich krank sind. Das kann zu chronischen Erschöpfungszuständen, Burnout, Depressionen und Angststörungen führen.

Bevor Sie sich jetzt Ihren „erschöpften“ Patienten zuwenden, sollten Sie kurz inne halten. Wo sind Sie belastet oder sogar ausgebrannt? Wussten Sie, dass neueren Studien und Umfragen zufolge, viele Mediziner in Deutschland selbst überlastet sind. Der Arzt wird zum Patient ... allerdings will er das oft nicht wahrhaben. Fakt ist, dass die Ansprüche an Sie als Hausarzt enorm hoch sind. Nicht nur fachliche Kompetenz ist gefragt, Sie sollen Zeit für Ihre Patienten haben und dabei möglichst einfühlsam sein. Und das in Zeiten, in denen der Verwaltungsaufwand immer höher wird.

Unser ÄPspecial „Nerven und Psyche“ greift das Thema „Burnout von Ärzten“ auf und gibt einen Überblick über mögliche Strategien, die helfen können. Wie immer haben wir noch weitere interessante und praxistaugliche Themen auf Lager.

Viel Spaß beim Lesen wünscht Ihnen

Dr. Carola Göring

ÄRZTLICHE PRAXIS special

Das Supplement Nr. 2 von
ÄRZTLICHE PRAXIS,
Ausgabe 7/2007

Aktuell

Burnout ... wenn der Arzt Patient wird 4
Erkennen, was belastet – ändern, was überlastet

Neurobic gegen Hirnabbau 5
Die neurobiologische Fitness des Gehirns trainieren

Internetabhängigkeit ist keine Sucht 5
Studie zeigt: 80 Prozent der exzessiven Internetnutzer waren depressiv

Parkinson

Update: Behandlung des M. Parkinson 6
Symptome bessern, Selbstständigkeit erhalten, Lebensqualität bewahren

Neuropathie

Überaktive oder degenerierte Nerven? 8
Sensorische Testung zeigt die Ursachen von Nervenschmerzen

Depression

Entlarven Sie versteckte Depressionen 9
Zwei Fragen klären, ob eine seelische Erkrankung vorliegt

Demenz

Mit Evidenz gegen Alzheimer 12
IQWiG-Bericht und Leitlinien helfen weiter

Stalking

Stalking und die Folgen 15
Verfolgt, bedroht, belastigt ...

Verlag:
Reed Business Information GmbH,
Gabrielenstraße 9, 80636 München
Tel. (0 89) 8 98 17-0
www.reedbusiness.de

Geschäftsführung:
Jan van Betten (Vors.)
Peter Brunner (Medizin)

Redaktion:
Dr. med. Nikolaus Brass (verantw.) -5 51
Dr. Carola Göring (Freie Mitarbeit)

Layout/Grafik: Sabine Baranski

Gesamtanzeigenleitung:
Frank Rosemann (verantwortlich für Anzeigen) -5 21

Published by
Reed Business Information



ÄRZTLICHE PRAXIS special gehört der Informationsgemeinschaft zur Feststellung der Verbreitung von Werbeträgern an.

Abbildungen: Titel: Bilderbox; S. 3: Archiv; S. 4: Bilderbox; S. 5: Bilderbox (2); S. 6: Dt. Parkinson Vereinigung; S. 8: Bilderbox, SKB; S. 9: Archiv, Bilderbox; S. 10: privat, KES/von Wirth; S. 11: Cephalon; S. 12: Archiv; S. 14: modifiziert nach Liebermann; S. 15: Bilderbox.