

und das bestätigt auch der soeben erschienene Bericht »Gesundheit in Deutschland« des Robert-Koch-Instituts (vorgestellt und kommentiert in der Ausgabe 5/2006 dieses Journals), noch ein erheblicher Bedarf an Systematisierung zu bestehen. Die Gesundheitsberichterstattung des Bundes wie der Länder muss über das Stadium der Dokumentation hinaus aus den Erkenntnissen Handlungsempfehlungen für die Politik ableiten. Ergänzend zu den vielen randomisiert kontrollierten klinischen Studien zur Wirksamkeit von diagnostischen bzw. therapeutischen Maßnahmen brauchen wir Studien, die die Vorzüge und Limits anderer Gesundheitssysteme systematisch analysieren, bewerten, den Gegebenheiten im eigenen Lande gegenüberstellen und daraus ebenfalls politische Handlungsempfehlungen ableiten. Schließlich brauchen wir pragmatische Studien, die die Bedeutung solcher Empfehlungen von »Versorgungsspielregeln« für die Versorgung zuverlässig abschätzen.

Die Institutionalisierung dieser Bemühungen würde unsere Politiker übrigens auch wieder unabhängiger machen von der Handvoll externer Experten, denen sie derzeit vertrauen (müssen).

*K.-L. Resch, Bad Elster*

#### Quellen

- 1 Sutton M. Personal paper: how to get the best health outcome for a given amount of money. *Brit Med J* 1997;315: 47-49
- 2 Hamid M, Bustamante-Manaog T, Dung TV et al. EPIVNet: translating the spirit of Mexico. *Lancet* 2005;366: 1758-1760
- 3 Horton R. A new discipline is borne: comparative health-systems studies. *Lancet* 2006;368:1949-1950

### ORIGINALARBEIT

- Einfluss von Ginkgo-Spezialextrakt EGb 761® auf die Leistungsfähigkeit bei gesunden Probanden am Bildschirmarbeitsplatz. Offene klinische Studie im Prä-Post-Design mit Kontrollgruppe** 3  
R. Kaschel, R. Hörr, J. Kresimon, R. Rychlik

### HIGHLIGHTS AUS DER INTERNATIONALEN FACHPRESSE

- Pragmatisch und einfach: Verbesserung der Lebensqualität bei Altersdemenz** 10

### INTERVIEW

- Opioid-induzierte Obstipation – dank neuer Fixkombination kein Problem mehr** 13

### NEUE UND BEWÄHRTE ARZNEIMITTEL

- Bei Therapieversagen oder Unverträglichkeit von Infliximab: Adalimumab erzielt klinische Remission bei Morbus-Crohn-Patienten** 15

### AKTUELLE THERAPIEKONZEPTE FÜR DIE PRAXIS

- Moderne onkologische Therapiemodalitäten benötigen ständig aktualisierte interdisziplinäre Supportivkonzepte** 17
- Psoriasis: Überlegenheit von Adalimumab gegenüber Methotrexat** 21
- Potenziale in der Arthrosebehandlung: Hyaluronsäuretherapie kann Endoprothesen-OP hinauszögern** 22
- Chronisch-obstruktive Atemwegserkrankungen: Respimat® Soft Inhaler überzeugt durch hohe Lungendeposition** 24
- Erkältung: Eine komplexe Erkrankung sinnvoll behandeln** 25

### RUBRIKEN

- Wissenswertes** 16, 20, 31  
**Kongresse** 23, 26