

Editorial

- 3 Elke Knör

Inhalt

- 5 und Impressum

- 6 Essay: Was Du heute kannst besorgen...

Schwerpunktthema

- 9 **Alle Antennen auf Empfang: wer achtsam lebt, lebt besser**



- 16 **Achtsamkeit ist der Preis der Freiheit**

Wissenschaft

- 18 Der Gleichgewichtssinn – Neues aus Fororschung und Technik
- 20 Stressbedingte Aspekte des Hörsturzes
- 24 Neue Konzepte zu einer Pathophysiologie des Morbus Menière auf zellulärer Ebene
- 24 Fluglärmwirkung am Frankfurt Airport: Arbeitsgemeinschaft präsentiert bundesweit einmalige Studie

Aktuelles

- 26 DTL-Förderpreis 2006 an Prof. Dr. Wolfgang Hiller
- 27 Ankündigung VII. Süddeutsches Tinnitus-Symposium Bad Grönenbach
- 28 Nachlese DTL-Festveranstaltung: „Der schwierige Arzt“

Aktuelles

- 29 Ankündigung 4. Brandiser Tinnitus-Tag
- 31 Ankündigung 12. Tinnitus-Symposium Bad Meinberg

Praxis

- 32 Leitsymptom Schwindel – Die Begleitsymptome sind wichtig (Teil 2)
- 35 Klänge, Psychotherapie und Tinnitus
- 36 **Yoga bei Tinnitus – ein Weg zu mehr Ruhe**
- 41 DTL-Büros in Berlin und Leipzig – kompetente Hilfe vor Ort
- 42 Vorstellung Tinnitus-Zentrum in Ulmenhof: Hilfe bei Stress, Schmerz und Tinnitus

Internationale Presseschau

- 43 Quiet (Vol. 17. No.1 Summer 2006)
Quiet (Vol. 17. No.2 Autumn 2006)
- 44 Buzz Words (Vol. 14. No.3 Nov. 2006)
The Irish Tinnitus Association. 10th Anniversary Edition
- 44 ÖTL Tinnigramm (8. Jahrgang, Okt. 2006),
Zu guter Letzt

Sozialrecht

- 46 400- Euro-Job und Hinzuverdienst in der Rentenversicherung · Keine Abschläge bei Erwerbsminderungsrente

Tinnitus-Shop

Leserservice

Leserbriefe

- 57 Meine guten Erfahrungen mit Prof. Niemeyers Empfehlungen – oder: die unzureichende Beratung durch HNO-Ärzte.
- 58 Eine Tinnitus-Patientin berichtet: Leben mit Kopfhörer

Fragen, Antworten, Kontakte

- 59 Viele Fragen... und fachliche Antworten
- 60 Otosklerose und Antwort von Prof. Kempf
- 61 Craneosakrale Therapie

Hören

- 62 Seminar Hör- und Kommunikations-taktik für Schwerhörige
- 63 Qualitätsmanagement der Hörgeräte-versorgung · Neueste audiologische und technische Aspekte

Nachrichten

- 66 Venengefahr auch für Nichtflieger · Sie lieben Grapefruitsaft? · Honig auf Wunden, die nicht richtig heilen · Arzneipflanze des Jahres 2007 ist der Hopfen
- 67 Schwarzer Tee – wohl ein gutes Getränk für Gestresste · Duft fürs Glück entdeckt · Lieber kein Handy bei Gewitter · Lärm soll Ruhe bringen ins Schlafzimmer

Schweiz

- 68 Tanz als Kunst und Therapie

Schule des Hörens

- 70 Kunst als Sinnesschulung
- 71 Kulturpolitisches Forum WDR 3 · Sound Art · 10 Jahre Schule des Hörens / 5 Jahre Initiative Hören

DTL-intern

- 72 Vom Vorstandstisch · Patenschaft
- 73 Das Ehrenamt in der DTL · Psychologiesprechstunde – ein Gespräch barrierefrei suchen
- 74 Protokoll Mitgliederversammlung der DTL am 27.10.2006
- 77 Leserbrief zur Mitgliederversammlung

Tinnitus-Shop online! www.tinnitus-liga.de