



Unser Titelbild:
Diana Schlüter und Lisbeth Melzer, Krankenpflegehelferin und Bewohnerin in der Seniorenresidenz „Unter der Homburg“, Städtoldendorf
FOTO: WERNER KRÜPER

Editorial
Aufstand der Alten 3

Themen

Pflegelexikon mit Gewinnspiel
Lehrreiche Schnitzer 22
Diesmal zu dem Begriff „Pflegefehler“

Titelthema: Alternative Pflege
Hilfe der Natur 24
Quelle der Erinnerung 28
„Man muss geduldig sein!“ 31
Zauber des Augenblicks 32

Bei Maßnahmen der Naturheilkunde zeigt sich die Altenpflege skeptisch. Dabei kann der Einsatz von Wickeln, Auflagen, Kirschkernkissen oder Heil- und Wildkräutern in der Pflege und Betreuung alter Menschen von großem Nutzen sein

Gerontopsychiatrie
Die zweite Luft 34
Eine für Sänger entwickelte Atemtechnik wird mit Erfolg in der Pflege eingesetzt

Pro & Contra
Heime nur für Türken? 37
Diskutiert wird, ob es Altenheime ausschließlich für Migranten geben sollte

Pflegedienstleistung
Die Balance halten 38
Zunehmender Stress kann mit bewusster Lebensplanung bewältigt werden

Porträt
Was lange währt 40
Sarah Münzenberg war arbeitslos und fand ihr Glück in der Altenpflege

Medizin
Trübe Aussichten 42
Hilfsmittel begrenzen die Verschlechterung der Sehfähigkeit im Alter

Recht
Vorsicht bei Vorräten 44
Medikamente sollten nur bewohnerbezogen bevorratet und verabreicht werden



FOTO: WERNER KRÜPER

Magazin

Leserreise 5
Hausbesuch 6
Nachrichten 8
Tagungssplitter 10
Sammelserie 19
Briefe 21

AP Extra

Aktuell und Informativ: Auf 16 Seiten das Wichtigste zum Thema Inkontinenz

Service

Produkte 47
Impressum 47
Bildung 48
Bücher 50
Stellenmarkt 55
Termine 68
Cartoon 70

wegweiser



Dr. Holger Jenrich
Redaktionsleitung
☎ 05 11/99 10 120
holger.jenrich@vincentz.net



Klaus-Dieter Nolte
Redaktion
☎ 05 11/99 10 122
klaus.nolte@vincentz.net



Barbara Homann
Redaktions-Assistenz
☎ 05 11/99 10 125
barbara.homann@vincentz.net



Dr. Thomas Veitschegger
Anzeigen
☎ 05 11/99 10 150
thomas.veitschegger@vincentz.net



Tanja Köhn
Abo und Vertrieb
☎ 05 11/99 10 030
tanja.koehn@vincentz.net