



THERAPIE- ERFOLG BEI HOHEM BLUTDRUCK

F&P
FORSCHUNG & PRAXIS

Herausgeber und Verlag
Ärzte Zeitung
Verlagsgesellschaft mbH

**Adresse von Verlag
und Redaktion**
(zugleich ladungsfähige Anschrift)
Am Forsthaus Gravenbruch 5
63263 Neu-Isenburg
Telefon (0 61 02) 50 60
Telefax (0 61 02) 5 88 70
ISSN 0935 - 2899

Geschäftsführung
Lothar Kuntz, Dr. Georg Ralle

Chefredakteur
Dr. med. Thomas Kron (ts)

Redaktion
Dr. med. Marilinde Lehmann
(mal) (verantwortlich),
Dr. med. Stefan Käshammer (skh),
Dr. Ulrike Maronde (mar), Christina
Ott (otc), Peter Overbeck (ob),
Dr. Dieter Rödder (Rö)

Titel
mauritus images/Busse Yankushev

CvD
Michael Schürmann
(verantwortlich)
Michaela Illian, Ralf Dolberg
(Grafik/Layout/Produktion)

Druck
Dierichs Druck + Media GmbH
Frankfurter Straße 168
34121 Kassel

Gerichtsstand
und Erfüllungsort
Offenbach am Main

Der Verlag haftet nicht für
unverlangt eingesandte
Manuskripte und Fotos.

INHALT

TAGUNG DER HOCHDRUCKLIGA IN MÜNCHEN

KONGRESS-NEWS

- 5** Jeder Vierte stirbt an den Folgen einer Hypertonie
- 6** Ein Quotient fürs Screening auf Mikroalbuminurie
- 7** Gestresste Fußballfans sind nicht selten auf 180

IM FOKUS

- 10** Es muss klar sein, wie hoch der Blutdruck bei der Arbeit ist
- 13** Kann ein Blutdrucksenker auch der Hypertonie vorbeugen?
- 14** Optimaler Schutz für Hirn, Herz und Nieren mit Sartanen
- 16** Die meisten Patienten erreichen den Blutdruck-Zielwert nur mit Kombitherapie

FÜR DIE PRAXIS

- 18** Mit Langzeitmessung wird die Diagnose Hochdruck hieb- und stichfest
STEPHAN LÜDERS

22 INFOTHEK

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER

Mit dieser Ausgabe von „Forschung & Praxis“ zur Tagung der Hochdruckliga halten Sie nicht nur die in diesem Jahr erste Ausgabe des Wissenschaftsjournals der „Ärzte Zeitung“ in Ihren Händen, sondern eine formal wie inhaltlich neue „Forschung & Praxis“. Damit Ihnen „Forschung & Praxis“ bei Ihrer täglichen Arbeit einen noch größeren Nutzen bringt. Auf den ersten Seiten (**Kongress-News**) finden Sie viele kleinere Meldungen und viele neue Daten, etwa zu Therapie-Studien, die auf dem Kongress vorgestellt worden sind. Inhalt der folgenden Seiten (**Im Fokus**) sind die

zentralen Themen sowie Trends, etwa zu den Themen Organprotektion durch Sartane und zur Kombitherapie. Warum die ambulante Blutdruck-Langzeitmessung so wichtig ist und bei welchen Patienten sie notwendig ist, erläutert in einem Originalbeitrag (**Für die Praxis**) unser Experte Dr. Stephan Lüders, Oberarzt am St. Josefs-Hospital Cloppenburg. Weitere viele Tipps und Informationen für Ihre tägliche Arbeit bietet unsere **Infothek**.

Thomas Kron
Chefredakteur



BLUTDRUCK lässt sich genauso zuverlässig über einem dünnen Oberhemd messen wie am nackten Oberarm.



TELEMEDIZINISCHE VERFAHREN als Ergänzung der Hochdruckbehandlung können das Therapieergebnis verbessern.