

## Krankheitsbilder

- Heilpflanzen oder chemische Beruhigungsmittel?  
Phytotherapeutika gegen Schlafstörungen 26
- Neuseeländische Grünlippmuscheln  
Heilkraft aus dem Meer bei schmerzenden Gelenken  
Fachbeitrag von Carsten Kröger 30
- Therapie mit der antiallergisch und schutzwirksamen Cromoglicinsäure  
Wirksame Behandlung bei Nahrungsmittelallergien  
Fachbeitrag Teil 2 von HP Karl-Heinz Rudat 34
- Erfolgreich mit naturheilkundlichen Therapien  
Von Polypen „die Nase voll“  
Fachbeitrag von O. Aichinger 40
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Körpers  
Lichttherapie bei Alzheimer hilfreich  
Fachbeitrag von Elke Brandmeyer 64
- Bei Reisen in Anophelesbiotopen auch an Malariaerkrankungen denken  
Malaria in Europa  
Fachbeitrag von SR Dr. med. Wilfried Krickau 66
- Die Tomatis-Therapie  
Fachbeitrag von Dr. med. Sigirid Teupe, Ärztin für innere Krankheiten 76
- Vermehrte Kalziumaufnahme verringert Nierensteinrisiko!  
Milchkur gegen Nierensteine 78

## Wissenschaftliche Beiträge

- Studien bestätigen wichtige Rolle von Vitamin D  
Das Sonnenschein-Vitamin 18
- Wirksamkeit von Flöhsamenschalen durch neue EU-Monographie bestätigt  
Darmsanierung und -regulation auf natürliche Weise  
Fachbeitrag von Stefanie Walther, Bad Salzuflen 22
- Aktuelle Praxisstudie:  
Vier von fünf Rheumatologen setzen Vitamin E ein 32
- Kupfer - Neue Hoffnung für Alzheimer-Patienten  
Fachbeitrag von Dr. med. R. Inderst, Saarbrücken 44
- Darmkrebsvorsorge: Biomarker „Tumor M2-PK“ im Stuhl als  
Screening-Parameter für kolorektale Adenome und Tumoren 54
- Odontella aurita, Odonthalia corymbifera, Phyllophora, Padina pavonica,  
Palmaria palmata etc.  
Fachbeitrag von Mireille Guillou, Algologin, Bretagne 70

Contacte

83

Impressum

84

„Das Geheimnis  
des Lebens  
liegt in der Suche nach  
Schönheit“

OSCAR WILDE



## FACHTHEMEN



### Kupferhaltige Nahrung



### Wasser ist Leben



### Lichttherapie



### Malariamücke



### Milchkur