

Die **Infektionsmedizin** ist ein weites Feld und hat auch in der Allgemein- und Hausarztpraxis eine große Breite. **MRSA**, bisher nur der „Schrecken“ der Krankenhäuser, scheint sich jetzt auch außerhalb der Klinikmauern auszubreiten (Seite **12**). **Grapefruitkern-Extrakte** werden derzeit besonders in der Laienpresse als „Wundermittel“ gegen eine Vielzahl von Erregern angepriesen. Was wirklich dran ist an der Hypothese vom „**natürlichen Breitbandantibiotikum**“, erfahren Sie auf den Seiten **6** und **14**. **Impfungen** sind in der Naturheilkunde ein umstrittenes Thema. Insbesondere die Diskussion um die **Masernimpfung** ist in jüngster Zeit wieder neu entflammt (Seite **24**). Welches Vorgehen nach einem verpassten **Boostertermin** zu empfehlen ist, steht auf Seite **18**. Der Auskunft des **Impfexperten Dr. Frühwein** zufolge scheinen vor allem ältere Menschen für eine **Erinnerung** an einen fälligen **Impftermin** sehr dankbar zu sein (Seite **20**).

Titelbild (© Mauritius): Makrophage informiert Lymphozyten über phagozytiertes Erregermaterial, um die Bildung spezifischer Antikörper zu ermöglichen. Diese Mechanismen nutzt auch die Impfmedizin.



Grapefruitkern-Extrakt werden zahlreiche antimikrobielle Wirkungen zugeschrieben, er soll sogar Pilz- oder Wurmbefall bekämpfen. Welche dieser Effekte sind wirklich gesichert? Seite **14**

## NATURAMED AKTUELL

So mancher Patient zieht die Behandlung beim Heilpraktiker der konventionellen Medizin vor. Inwieweit ist dort aber eine fundierte Diagnostik und Therapie zu erwarten? Dieser Frage ist die Zeitschrift Öko-Test nachgegangen. Eine Zusammenfassung des Ergebnisses lesen Sie im aktuellen Teil dieser Ausgabe von NaturaMed.

- 9** Heilpraktiker im (Öko)Test: Nur vier von zwanzig waren gut

## SCHWERPUNKT

- 12** MRSA: Das „Super-Bakterium“ verläßt die Klinik  
**14** Grapefruitkern-Extrakt – (k)ein Wunder-Antibiotikum?  
**18** Impfauffrischungstermin verpaßt – was tun?  
**20** Viele Senioren sind für Erinnerung an fällige Impfungen dankbar  
**24** Masern: Kinderärzte fordern Impfwang

## EDITORIAL

**3**

## CONSILIUM

- 6** Grapefruitkern-Extrakt: Derzeit ist noch keine eindeutige Beurteilung des Wirkprofils möglich  
**6** Echinacea: Prophylaktische Wirkung ist nicht belegt  
**7** Formular für Consiliaranfrage

## REPORT

- 26** Ärzte liefern eigene Vorschläge zur Gesundheitsreform  
**26** Junge Mediziner wollen nicht Ärzte werden  
**26** Für die meisten Praxen ist Internet bereits unerlässlich  
**27** Sichere Vertriebswege auch für chinesische Heilpflanzen