



7

16

23

39

Impressum

NOVA

Offizielles Organ des SBGRL/ASGRMC/ASGRL
38. Jahrgang

Herausgeber/Editeur/Editore

SBGRL/ASGRMC/ASGRL
Obergrundstrasse 44, 6003 Luzern
Tel. 041 249 00 80, Fax 041 249 00 89, info@sbgrl.ch

Verantwortliche Redaktion

Margrit Freivogel, Stucklistrasse 1, 6072 Sachseln
Tel./Fax 041 660 90 79, margrit.freivogel@sbgrl.ch
Ruth Frei, Rebmesserweg 4b, 6285 Hitzkirch
Tel./Fax 041 917 05 85, ruth.frei@sbgrl.ch

Redaktionelle Mitarbeiter/innen

Kathrin Derksen, Jürgen Georg, Elke Steudter,
Heidi Tomasini, Elvira Tschan

Rubrik Lernende

Fredy Durrer, Simone Heitlinger, Tomas Kobi,
Ruth Manetsch, Ingrid Spiess, Brigitte Zaugg

Layout, Druck und Spedition

Stämpfli Publikationen AG, Bern

Anzeigenverwaltung

Dr. Hans Balmer AG
Postfach 260, 4601 Olten
Tel. 062 212 25 55, Fax 062 212 86 47
nova-inserate@balmerwerbung.com

Abonentendienst

SBGRL/ASGRMC/ASGRL, Obergrundstr. 44,
6003 Luzern, Tel. 041 249 00 80, Fax 041 249 00 89
info@sbgrl.ch, www.sbgrl.ch

Abonnementspreis

(Erscheinungsweise 11-mal jährlich) Jahresabonnement:
Nichtmitglieder Fr. 98.– inkl. 2,4% MWSt.,
Einzelnummer Fr. 11.– + Porto
Kündbar nur jährlich bis 30 Tage vor Ablauf der
Abonnementsdauer

ISSN 1422-4178

WEMF-beglaubigte Auflage 2005:

6496 Ex.

Copyright

Alle Rechte vorbehalten: Nachdruck nur mit schriftlicher
Genehmigung der Redaktion und mit Quellenangabe
Für nicht angeforderte Manuskripte und Bilder über-
nimmt die Redaktion keine Verantwortung

Inhalt

Dossier

Regula Schmitt
Wenn alles aus den Fugen gerät ... 6

Jürgen Georg
Syndrompflegediagnosen
Wenn alles zusammenkommt 10

Ruth Frei
Warum Theorie und Erfahrung sich
vereinen müssen 13

Andreas Gerlach/Jürgen Georg
Das Metabolische Syndrom 16

Elke Steudter
Gewinn auf beiden Seiten 18

Kathrin Derksen
Hochaltrige Lebenskünstler 21

Monique Arts
Aktiv alt werden!
Einflussfaktoren auf die aktive
Lebenserwartung 24

Peter Saladin
Diversität und Chancengleichheit ... 27

Lea Frei
Körperlich und geistig fit bis ins
hohe Alter? 28

Sigrid Läger
Hilfe in schlimmsten Tagen 30

Thomas Emmenegger
BURNOUT: Ich nicht! 34

Margrit Freivogel
Unterwegs zu einer neuen
Gesellschaft 36

Beruf und Verband

SBGRL-Fachkongress 2007 9/38

Rubriken

Editorial 3

Info 33

Bezugsquellen 35

Rubrik: Palliative Care

Roland Kunz
Multimorbidität als Herausforde-
rung 39

Rubrik: Lernende

Fredy Durrer
Umgang mit komplexen Pflege-
situationen 42

Kreuzworträtsel 42

Ismet Blakaj
Was muss verändert werden? 43

Klaudija Mandic-Ilic
Schritte, die zu Veränderungen
führen 45

Titelseite

Multimorbidität kann nicht vermieden, aber
sehr wohl beeinflusst werden.

Foto: © irisblende.de