

**Kräuter
nach
Clark!**

en von dort
k ihre eigenen
chickt.

andardgemäss!

er Angebot!

uch für Heilpraktiker
rsand aus Holland
rk Zentrum

www.drclark.net
0041-31-868 3132

Reise der
n durch
g Science

an Healing Science"
endseminar

ure Parkhotel
ermany

gliche lebensverändernde
Science zu erleben.

iken zur
der Heilarbeit
übigkeit für die
n Energiefelds

ce als alternative Medizin

19:00-22:00 Uhr
1. März - \$600 U.S.*

US.
ndig in Englisch.
mpfohlen.

auf (nur Kreditkarte);
dkasse.

Anmeldung unter:
1 561 620 9218 (USA)

ia Brennan, wird von
nan School of Healing
an der Barbara Brennan
rt.

NATUR & HEILEN INHALT

DIE MONATSZEITSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN Februar 2007

LESERFORUM	4	GESUNDES LEBEN	46
KURZ NOTIERT	6	Bambussalz – Gewürz und Heilmittel buddhistischer Mönche	
Honig gegen antibiotikaresistente Keime im Krankenhaus · Schuppen- flechte kann Herzinfarktrisiko verdrei- fachen · Diaphragma – eine sichere Alternative · Autismus ist keine seltene Erkrankung · Ein Augenblick genügt · Kopfweg nach Karibikurlaub – Vorsicht! Darmkrebsprophylaxe aus der Küche · Trennung der Eltern – auch das führt bei Kindern zu Migräne · Web-Adress- buch 2007 · Bewährtes Training gegen Tinnitus, Hörsturz und Schwindel · Biologische Verfahren ergänzen Therapien gegen Lungenkrebs · Nicht nur Krafttraining, auch Gymnastik wirksam bei Osteoporose		TIPPS	50
BEWUSST-SEIN	10	Hopfen – „Arzneipflanze des Jahres 2007“ · Teebaumöl bei Lippenherpes · Kartoffelsud für den empfindlichen Magen	
In jedem von uns brennt ein Licht, das alle Finsternis vertreibt		BERATUNGSSERVICE	52
NATURHEILKUNDE	12	Operation bei Trigeminusneuralgie? Mit Hausmitteln gegen Halsschmerzen: Cystus-Sud und Backäpfel können helfen	
Männersache Prostata		AKTUELLE UMSCHAU	56
GANZHEITLICH HEILEN	20	Afrikanische Seen schrumpfen · Erfolg- reicher Einsatz von Therapiehunden im Altenheim · Stiftung für „unheilbar“ kranke Kinder	
Heilsames Fingertheater: Puppenspiel als Therapie		BÜCHER	58
GESUNDES LEBEN	26	PRIVATE KLEINANZEIGEN	60
Ziegenmilch – die gesündere Alternative. Viel mehr als nur Nahrungsmittel		ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT	62
INTERVIEW	32	TERMINE/TREFFPUNKTE	64
Gewaltfreie Kommunikation – Wege zu einer Sprache der Einfühlsamkeit		IMPRESSUM	65
WISSENSWERTES	38	ZU GUTER LETZT...	66
Ohne Zink kein Leben!		Mit Getreide heizen · P.S.	



Titelbild: Sambacartiger Jasmin (*Jasminum sambac*. Alt.) Familie: Oleaceae (Ölbaumgewächse). (Das Litho der abgebildeten Heilpflanze wurde uns freundlicherweise von der MADAUS AG, Köln/Rhein, aus der Sammlung Kriegel, zur Verfügung gestellt.)