

NATUR & HEILEN INHALT

Januar 2007

DIE MONATSZEITSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN

LESERFORUM	4	KÖRPER UND SEELE	46
KURZ NOTIERT	6	Craniosacral-Selbstbehandlung: Der Weisheit des Körpers lauschen	
Waldkiefer „Baum des Jahres“ 2007 · Viel Fisch – wenig Akne · Die Wurzel verrät das Alter · Hochwertige Kalender für das neue Jahr · Afrika-Safari: Schlafkrankheit droht · Lavendelduft gegen Stress · Zu dick nach dem ersten Kind? Das Fett-Gen ist schuld · Greenpeace-Studie zeigt: Milch ist nicht gleich Milch · Katzenschnurren gegen Knochenschwund · Gut fürs Herz: Tanzen statt joggen		TIPPS	52
BEWUSST-SEIN	10	Heißer Genuss für kalte Tage: Kostbarer Weißer Tee · Thymianpflaster bei tiefen Pickeln und Furunkeln · Tipp gegen starkes Frieren	
Indem wir vertrauen, lernen wir zu vertrauen		BERATUNGSSERVICE	54
GANZHEITLICH HEILEN	12	Hausmittel bei Husten · Ablagerungen in der Halsschlagader und hohe Cholesterinwerte	
Gesund sein – gesund bleiben. Wirkliche Gesundheitsvorsorge durch Eigenverantwortung		AKTUELLE UMSCHAU	56
WISSENSWERTES	18	Rekord-Ozonloch entdeckt · Portale für ganzheitliche Therapeuten und Therapien · Mehr Pflanzen sorgen für mehr Regen · Ärztinnen dringend gebraucht	
Die Milchfalle – Was wir gegen Milch- und Milchprodukte-Unverträglichkeit tun können		BÜCHER	58
INTERVIEW	26	PRIVATE KLEINANZEIGEN	60
„In der Hingabe an das Leben, das uns will, heilen wir.“ Interview mit Dr. Wolf Büntig		ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT	62
GESUNDES LEBEN	34	TERMINE/TREFFPUNKTE	64
Birkenasche zur Entgiftung und Entsäuerung des Blutes		IMPRESSUM	65
SANFTE MEDIZIN	38	ZU GUTER LETZT...	66
In Morpheus' Armen – Neueste Erkenntnisse aus der Schlafforschung		P.S.	



Titelbild: Stechapfel (*Datura metel L.*) Familie: Solanaceae (Nachtschattengewächse). (Das Litho der abgebildeten Heilpflanze wurde uns freundlicherweise von der MADAUS AG, Köln/Rhein, aus der Sammlung Kriegel, zur Verfügung gestellt.)



9,50 €
7,00 €
4,50 €
3,00 €
2,00 €



9,95 €
3,99 €
7,99 €
5,99 €
4,49 €

Kapseln



9,95 €
5,99 €
9,99 €

Kapseln



9,95 €
3,99 €
7,99 €

erry Kps.



4,95 €
2,75 €
9,99 €

roitin

mg Kollagen-Hydrolysat,
Vitalstoffe für gesunde

9,95 €
7,99 €
4,99 €

ppseln

veget. Kapsel 230 mg
-Monats-Packung.

4,95 €
2,99 €
9,99 €

shop.de

hilfsmittel, Kosmetika
-Preisen.
osen Katalog an.

Vital

31 Prittriching
08206 96 27 72