

**Forschung aktuell**

Auch Methotrexat kann die Progression verlangsamen ..... 6  
 HAQ: Taugt der Fragebogen für alle Krankheitsstadien? ..... 6  
 Fischöl: Positive Effekte auch für RA-Patienten ..... 7  
 Risikofaktor Rauchen ..... 8  
 Kaffeetrinker scheinbar nicht gefährdet ..... 8

**Titelstory**

**Rheuma behandeln**  
**Medikamentöse Therapiekonzepte** ..... 10  
**Physiotherapie**  
**Rheuma braucht Bewegung**  
 Interview mit Dr. Eberhard Ahlgrimm ..... 14

**Leben mit Rheuma**

Herausforderung Schulalltag: So helfen Eltern ihren Kindern ..... 16  
 Medikamente: Neues bei Verordnungen ..... 17  
 Aus Erfahrung:  
 „Mein Körper war eine einzige Baustelle“ ..... 18  
 Orthopädische Schuhe: Gehen wie auf Wolken ..... 19  
 Erfüllte Sexualität trotz Rheuma ..... 20

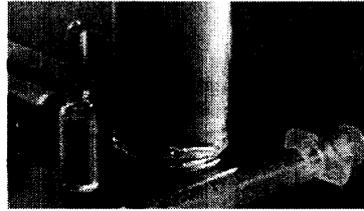
**Nachgefragt**

Reaktive Arthritis immer schlimmer ..... 21  
 Kinderwunsch bei LE ..... 22  
 Bechterew? ..... 23

**Leben + Entspannung**

Ins Wasser, marsch! ..... 24  
 Südtirol – Wandern, Wein und Wassergärten ..... 25  
 Liebesglück per Klick ..... 26

Für Sie gelesen ..... 9  
 Zu guter Letzt ..... 27  
 Impressum ..... 22



10

**Auch wenn die Suche nach der besten Therapie schwierig sein kann – kein Grund zu verzweifeln. Das „Arsenal“ wirksamer Rheumamittel ist reich bestückt.**



16

**Weichei, Drückeberger – Hänseleien auf dem Schulhof sind keine Seltenheit. Besonders hart aber trifft es Eltern, deren Kinder Rheuma haben. Wir haben Tipps für Sie.**



24

**Wasser – das Wohlfühl-Element. Seine tragende Eigenschaft macht es zum idealen Ort für Menschen mit Gelenksbeschwerden. Deshalb: Ins Wasser, marsch!**

**Arthrose-Risiko steigt in den Wechseljahren**



**F**rauen in den Wechseljahren sind häufiger an Arthrose erkrankt als Männer. Das Risiko für Arthrose zu erkranken steigt mit dem Alter an. Frauen ab dem 45. Lebensjahr sind häufiger betroffen. Drei Jahre haben W

sucht, ob sich bei den Frauen eine Arthrose entwickelt. Zudem wurden die Östradiol-Spiegel in Blut und Urin und das Körpergewicht bei Frauen mit niedrigen Östradiol-Spiegeln gemessen. Frauen mit niedrigen Östradiol-Spiegeln sind häufiger an Arthrose als Frauen mit hohen Hormonspiegeln. Die Umstellung während der Wechseljahre führt zu sinkenden Östradiol-Werten. Jedes überschüssige Kilo die Gelenke belastet. Die Entstehung einer Arthrose. Dennoch so. Die Menopause nicht automatisch auf eine Arthrose zurückgreifen. Denn der Hormonstatus ist ein wichtiger Faktor. Die bei der Entstehung eine Rolle spielen.

*Arthritis Rheum., 2006. 26; 54(8): 2481-2484*

**Arzneimittel per Post**

**M**itglieder der Deutschen Rheumaliga profitieren von einem neuen Service des Verbandes: Bei der SANICARE-Versandapotheke erhalten Sie ab sofort attraktive Sonderpreise beim Kauf von Arzneimitteln und Gesundheitsprodukten. Als registriertes Mitglied der Rheuma-Liga können Sie unter der kostenlosen Tel. Nr.: 0800 4455662 Freiumschläge anfordern oder Ihre Bestellung aufgeben. Nähere Informationen zum Angebot erhalten Sie auch unter [www.rheumaliga.de](http://www.rheumaliga.de)

*Nach Informationen von MOBIL 4/2006*