

# Kompetenzzentrum

für Kinder & Jugendliche  
mit Stoffwechsel-, Haut- und  
Atemwegserkrankungen



Unser Leistungsspektrum umfasst:

- Rehabilitation
- Sanatoriumsbehandlung
- Stationäre Heilbehandlung  
(anstelle einer Krankenhausbehandlung am Wohnort)

Die Fachklinik für Kinder- und Jugendmedizin im  
Haus Gothensee ist spezialisiert auf die  
Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit:

- Stoffwechselerkrankungen  
(z.B. Adipositas, Diabetes Typ 1 und 2)
- Hauterkrankungen  
(z.B. Neurodermitis, Psoriasis, Ekzeme)
- Atemwegserkrankungen  
(z.B. Asthma bronchiale)

Interdisziplinäres Team:

Die unter ärztlicher Leitung stehende, interdisziplinäre Betreuung übernimmt ein erfahrenes Team aus Fachärzten für Pädiatrie, Innere Medizin mit der Subspezialisierung Diabetologen DDG, Facharzt für Dermatologie und Allergologie, Dipl.-Psychologen, Dipl.-Pädagogen, Erzieherinnen, Krankenschwestern, Medizinischen Bademeistern/Masseuren, Bewegungs-, Sport- und Kunsttherapeuten, Ernährungsberaterinnen und Diabetesberatern DDG.

Weitere Informationen zu beiden Fachkliniken  
über unsere kostenlose Service-Hotline!



**Inselklinik Heringsdorf**

**Haus Gothensee**

Zwei kompetente Fachkliniken unter einem Dach:  
Fachklinik für Mutter und Kind  
(Mütter-Gesundheit-Usedom e.V.)  
Fachklinik für Kinder- und Jugendmedizin

Seehofweg 11, 17424 Seehellbad Heringsdorf  
Tel.: (03 83 38) 7 80-0, Fax: 7 80-444

Kostenlose Service-Hotline:

0800-22 22 456

[www.inselklinik.de](http://www.inselklinik.de)

## Inhalt

3 Editorial

4 Aktuelles

Der Einfluss von Sibutramin  
auf die Sympathikusaktivität Adipöser

8 Im Brennpunkt

Gewichts-Management: Falsche Vorstellungen und  
Erwartungen – ein unterschätzter (Risiko-)Faktor für  
Frustrationen auf allen Ebenen

12 Übersicht

Psychopharmaka und Körpergewicht

16 Meinung

Medikamentöse Therapie – Quo vadis?

Erlebtes – nicht Erdachtes

22 Mitteilungen

22. Jahrestagung Deutsche Adipositas-Gesellschaft  
5. - 7. Oktober 2006, Köln

Die Deutsche Adipositas-Gesellschaft teilt mit

24 Interview

Adipositas-Schwerpunkteinrichtungen in Deutschland

26 Ernährungskonsil

Kohlenhydratreiche Kost mit niedrigem glykämischen Index  
beste Diätform??

Neues vom Kaffeegenuß

28 Nachrichten aus der Industrie

31 Service