



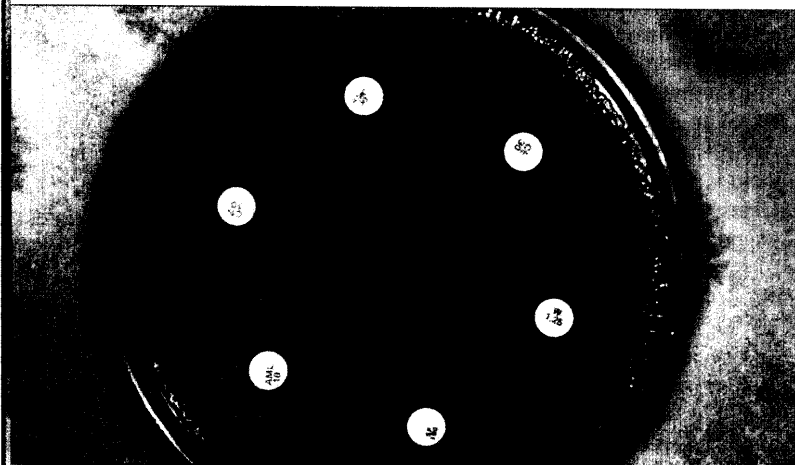
## Selbstmedikation: Ischiasschmerzen

Eine Ischialgie ist an sich keine Krankheit, sondern ein Symptom, hinter dem sich viele Auslöser verbergen können. Bevor man in der Beratung mit gut gemeinten Ratschlägen loslegt, gilt es daher, sich ein differenzierteres Bild darüber zu verschaffen. Ziel der Selbstmedikation ist neben der Schmerzlinderung auch die Durchbrechung des Circulus vitiosus Reiz – Ischiasschmerzen – Muskelverspannung – neue Schmerzen, um eine Chronifizierung zu vermeiden. → 62



## Umfrage: „Teedrogen und Phytopharmaka“

Für das seit 1984 in vier Auflagen in der Wissenschaftlichen Verlagsgesellschaft erschienene Werk „Teedrogen und Phytopharmaka“ ist eine 5. Auflage in Vorbereitung, in die verschiedene Neuerungen aufgenommen werden sollen (s. S. 18). Um zu erfahren, ob diese Neuerungen Ihren Wünschen entsprechen sowie für die weitere Planung hat der Autor des Werks, Max Wichtl, einen Fragebogen erstellt, den Sie in dieser DAZ finden. → 15



## Sprung- und Schrittinnovationen bei Antibiotika

→ Immer mehr Bakterienstämme werden gegen Antibiotika resistent. Doch die Industrie entwickelt kaum neue Stoffe, weil sie damit weniger Geld verdient als mit Arzneistoffen gegen Bluthochdruck oder Diabetes.

In den letzten Jahren kamen im Wesentlichen Breitbandantibiotika zur Bekämpfung von grampositiven und multiresistenten Keimen auf den Markt. Dies ist problematisch, weil bei einer breiten Anwendung besonders schnell Resistenzen entstehen können. Wir brauchen statt dessen selektive Antibiotika mit gezielter Indikation. In Amerika diskutiert man nun staatliche Maßnahmen, um die Entwicklung neuer Antibiotika anzukurbeln. Hoffentlich mit Erfolg, denn sonst könnten Infektionserkrankungen wieder zur Todesursache Nummer eins avancieren. → 55

- 3** Die Seite 3
- 6** PRISMA
  - Mit Gold gegen Alzheimer • Doppelter Angriff auf Eierstocktumoren • Dideridoo spielen hilft gegen Schnarchen
  - Geburtskomplikationen erhöhen Risiko für Essstörungen
  - Genforschung: Wie der Vater so der Sohn
- 10** WICHTIGE MITTEILUNGEN
  - Die Arzneimittelkommission der Deutschen Apotheker informiert
- 12** ARZNEIMITTEL-INFO
  - Pharmahersteller informieren
- 14** CARTOON
- 15** FRAGEN UND ANTWORTEN
  - Umfrage zur Neuauflage „Teedrogen und Phytopharmaka“

- 16** DAZ AKTUELLES
  - 16 Kassen kritisieren Ärzteproteste als realitätsfremd
  - 18 Vertragsärzteschaft: Nachwuchsmediziner werden knapp
  - 31 Krankenversicherungsreform: Die Niederlande als Vorbild?
  - 32 Pflegeversicherung: Millionenschweres Defizit in 2005
  - 34 Kampf gegen die Vogelgrippe: Weltbank sammelt Gelder
  - 34 Kundenberatung: Tipps für die Teezubereitung
  - 36 Infoveranstaltung des AV Nordrhein: An der Basis brodelt es
  - 38 Forum der Bundesärztekammer: Resistenzen nehmen weiter zu
  - 39 Pfizer will Exubera alleine vermarkten
  - 40 eGK: DAK startet Ausschreibungsverfahren
  - 40 Fahndung: Polizei bittet um Mithilfe