

Editorial

Auch wenn der erste Monat dieses Jahres bald zu Ende ist, möchte ich Ihnen als unseren treuen Leserinnen und Lesern des PTA-Forums viel Erfolg im Jahr 2006 wünschen. Ich hoffe, dass das Jahr für Sie bereits gut begonnen hat.

Die Gesundheitspolitik des Jahres wird durch viele Diskussionen über eine zukunftssichere Finanzierung der Gesetzlichen Krankenversicherung gekennzeichnet sein. Dabei werden die Ausgaben im Arzneimittelsektor sicherlich nicht verschont bleiben und erneut kritisiert werden. Die Krankenkassen werden die Arzneimittelpreise erneut als Kostentreiber im Gesundheitssystem charakterisieren, was erste Stellungnahmen bereits erahnen lassen. Das ist definitiv falsch.

Es bleibt abzuwarten, welche Veränderungen im Gesundheitsbereich am Ende des Jahres 2006 beschlossen sein werden. Sie können sicher sein, dass wir die Diskussionen kritisch begleiten und Sie über die Ergebnisse informieren werden – ab Januar auch im PTA-Forum mit einem Beitrag über Gesundheitspolitik.

Für das erste PTA-Forum dieses Jahres haben wir als pharmazeutischen Schwerpunkt ein dermatologisches Thema, die trockene Haut, gewählt. Eine Indikation, bei der Betroffene eine kompetente Beratung in der Apotheke bedürfen. Der Beitrag von Apothekerin Ursula Kindl, die sich seit vielen Jahren mit kosmetischen Themen beschäftigt, bietet Ihnen den notwendigen Hintergrund für ein fachkundiges Gespräch mit Ihren Kunden.

In der Winterzeit ist der grippale Infekt in der Apothekenpraxis ein täglich wiederkehrendes Problem. Des-



halb beschäftigt sich Apothekerin Dr. Andrea Gerdemann in dieser Ausgabe mit der Behandlung von Erkältungen, wobei sie auch auf die Grenzen der Selbstmedikation hinweist.

In der Hoffnung, dass Sie auch 2006 treue Leserinnen und Leser des PTA-Forums bleiben, wünsche ich Ihnen viele neue Erkenntnisse beim Studium dieser und weiterer Ausgaben.



Professor Dr. Hartmut Morck
Chefredakteur der PZ

Inhalt

NEWS	4
TITELTHEMA	
TROCKENE HAUT	
Keine Creme für alle Fälle	6
ELEKTRONISCHE	
GESUNDHEITSKARTE	
Auf dem Weg in die Apotheke	10
PTA-QUIZ	12
FORTBILDUNG	
Von Alpha-Tocopherol bis Omega-Fettsäuren	14
ECHTER THYMIAN	
Arzneipflanze des Jahres 2006	18
WAS ICH NOCH ERZÄHLEN	
WOLLTE ...	
Das große Räumen	20
ERFRIERUNGEN	
Den Nebenwirkungen des Winters trotzen	22
BERUFSPOLITIK	
Verband blickt in die Zukunft	24
SELBSTMEDIKATION	
Grippaler Infekt unter Kontrolle	26
Homöopathika gegen Erkältungen	29
ANISFRÜCHTE	
Helfer für Bronchien und Magen	30
WÄRMETHERAPIE	
Beweglicher durch weniger Schmerzen	34
PTA-FORTBILDUNG	
Ernährungsberatung	35
Gewinner beim PTA-Quiz	36
MARKTKOMPASS	36
TERMINE	37
IMPRESSUM	38