

DHZ | magazin

BDH | intern



DHZ | magazin

Für Sie entdeckt

Blütenfest der Küchenschelle **60**

Für Leib und Seele

Ein ausleitender Tee – und schon ist alles ausgeputzt **63**

Bei Spannungskopfschmerz gepunktet – mit Akupressur **63**

Gesund genießen

Bärlauch – Ein wilder Frühlingsbote **64**

Heilpraktiker sein

Brennen ohne auszubrennen **65**

Lesezeichen

Neu erschienen **68**

Neues aus der Medizin **68**

Interessantes zum Titelthema **69**

Kaleidoskop **70**

Fortbildungskalender **71**

Neues aus der Industrie – Hersteller informieren **78**

BDH intern

Neues aus dem BDH **82**

BDH – Service-Seiten **83**

Geburtstage und Jubiläen **84**

Info-Abruf **85**

Das Schriftleiterteam **86**

Wegweiser durch das Heft **87**

Vorschau auf das nächste Heft **88**



Mit Bewegung zu mehr Lebens-Freude!

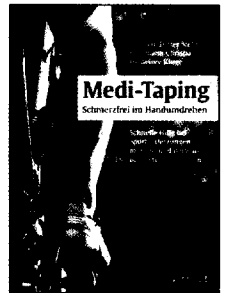


Der Weg, das Beste aus sich zu machen: Auf Körpersignale hören, um schlank und topfit zu werden.

160 Seiten
€ 17,95 [D] / CHF 31,40
ISBN 3-8304-2197-4

Was hilft bei Sportverletzungen? Selbst Bundesliga-Kicker nutzen Bewährtes aus der TCM.

96 Seiten
€ 14,95 [D] / CHF 26,20
ISBN 3-8304-2116-8



Gut ernährt läuft's besser: Neue Wege zu mehr Spaß und Leistung

160 Seiten
€ 17,95 [D] / CHF 31,40
ISBN 3-8304-2184-2



Mini Kraft-einsatz, maxi Wirkung – für Ihre Figur, Ihre Ausstrahlung, Ihr Leben!

144 Seiten
€ 17,95 [D] / CHF 31,40
ISBN 3-8304-2200-8



www.haug-gesundheit.de

 **Haug**
natürlich gesund
natürlich Haug