

# **gymna**<sup>®</sup>

LIEGEN UND GERÄTE FÜR PHYSIO

Die Therapiegeräte für:

**Elektrotherapie  
Ultraschall  
Laser  
Feedback**

Fordern Sie  
Infomaterial an!

**Gymna Akademie**

*Wir organisieren  
Therapie-seminare  
in Ihrer Nähe.*

*Terminplan anfordern!*

**+BERATUNG VOR ORT!**

**GymnaUniphy**  
YOUR PHYSIO COMPANY

GymnaUniphy GmbH  
Georgenstraße 6  
D-82152 Planegg-München  
Tel. +49 (0)89/89 91 49-24  
Fax +49 (0)89/85 66 12 39  
E-mail [gymna-uniphy@treumedizin.de](mailto:gymna-uniphy@treumedizin.de)  
[www.gymna-uniphy.com](http://www.gymna-uniphy.com)

BUNDESWEIT ZUM ORTSTARIF:  
**01 80-225 23 45**

Inhalt

## Originalarbeiten

- M. D. Gunsch**  
Die Behandlung des patellofemorales Schmerzsyndroms mit Kompression und deren Wirkungsweise (Teil 1) 4
- M. D. Gunsch**  
Die Behandlung des patellofemorales Schmerzsyndroms mit Kompression und deren Wirkungsweise (Teil 2) 20
- S. Allegrini, S. Blum, S. Grimm, A. Labhart, N. Storti**  
Wie funktionell sind Übungen zur Verbesserung des Gangablaufs? – Funktionsanalyse von Übungen für Patienten nach einer Hüfttotalprothesenimplantation 34
- M. Küster**  
Psychoregulation im Freizeitgolf – ein integratives Programm 42
- C. Winkelmann**  
Der Business-Plan im Krankenhaus – oder: Überzeugen Sie den Verwaltungsleiter von Ihren Ideen 48

## Wissenschaft verstehen

- H. Scheidhauer**  
Stress, Coping, Selbstwirksamkeit 56

## Beiträge zu Unterricht und Ausbildung

- G. Siegmann, G. Geuter, B. Klemme,**  
Planung und Evaluation von Unterricht im Rahmen der kompetenz- und qualifikationsorientierten Berufsbildung in der Physiotherapie 1

## Anregungen für die Praxis

- S. Marhauer**  
Interview mit Heike Scheidhauer 61

**Redaktion:**  
Antje Hüter-Becker (verantwortlich),  
Sylvia Marhauer, Bachelor of Science (Physiotherapy)  
Ruth Schallert, Bachelor of Science (Physiotherapy)

**Titelbild:**  
Corbis Stock Market: Franck Seguin

**Wissenschaftlicher Beirat:**  
Petra Kirchner, Lehrerin der Physiotherapie,  
Frankfurt/Main – Schwerpunkt:  
Funktionen innerer Organe,  
Prof. Dr. med. Thomas Mokrusch,