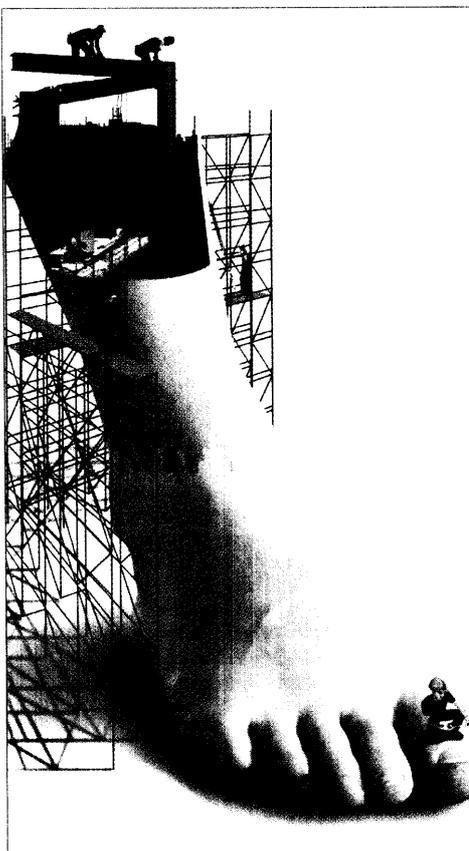




Lehrstuhl für Schmerz



Der plötzliche Herztod



Rekonstruktive Fußchirurgie beim Diabetiker

RATGEBER

Kleine Risse, schmerzhafte Folgen
Muskelverletzungen im Sport 20

High-End-Medizin zu erschwinglichen Preisen
MedicalNetworks präsentiert Kompetenzzentren 34

Wenn der Knochen abstirbt
Osteonekrosen am Fuß 36

Gelenkschmerzen natürlich bekämpfen
GOPO-Hagebutten als Arthrose-Killer 37

Hexenschuss & Co.
Wirbelsäulenblockierungen zwischen Dichtung und Wahrheit 43

Die Kraft aus der Erneuerung
Knochenheilung und Knochenersatz 46

Fitness auf sanfte Art:
So schonen Sie Ihre Gelenke und bleiben in Fahrt! 52

VERSCHIEDENES

Editorial / Impressum 3

Rätsel 11

Was verbirgt sich hinter Myasthenia gravis pseudoparalytica? 24

Sepsis heißt:
Tohuwabohu im Körper 32

Kurz notiert 42, 54, 55

Vorschau 62

DIAGNOSE & THERAPIE

Wenn die Schulter krank ist
Mit Trigger-Stoßwellen Schmerzen besiegen und Beweglichkeit zurückgewinnen 9

Aktiv ohne Schmerzen 15

Schmerz in der Kniekehle –
Die Bakerzyste 16

Es traf mich wie ein Blitz
Neue Wege bei chronischen und therapieresistenten Schmerzen 38

MEDIZIN AKTUELL

Arthrose und Osteoporose
Beschwerden erfolgreich lindern 5

Von Kopf bis Fuß auf Venen eingestellt
Gesunde Venen durch Bewegung und korrekte Statik 10

Wenn kleine Füßchen „Schritt für Schritt“ die Welt erobern ...! 12

Schlafstörungen durch rheumatische Beschwerden?
Das gesunde Bettklima 17

Durchbruch in der Vorfußchirurgie:
HemiCap statt Versteifung 18

Schritte mit Hindernissen
Gangstörungen und ihre Ursachen 28

Magen-Darm-Pflege jetzt in Kapselform möglich 39

Hämorrhoiden-OP muss nicht schmerzhaft sein!
MISSH revolutioniert die Therapie 40

Hüftprothese:
Individuelle Versorgung immer wichtiger 48

Der plötzliche Herztod 50

Rekonstruktive Fußchirurgie beim Diabetiker
Frühe Rekonstruktion statt Amputation 56

Mit Hyaluronsäure und Zytokinhemmern zum Erfolg
Viele Gelenk-OPs lassen sich heute lange hinausschieben 60