

MEDIZIN AKTUELL

Hilfe für Wirbelsäule und Gelenke
Neue Wege bei Diagnose und Therapie 5

Nah an der Natur
Zahnimplantate aus neuen Materialien noch schonender 6

Durchbruch in der Früherkennung von Brustkrebs
MicroDose Mammography kommt mit 80 Prozent weniger Strahlung aus 8

Prothetik an der Halswirbelsäule
Beweglich – aber richtig! 16

Knorpelersatz aus dem eigenen Körper
Biologisches Therapieverfahren bei Kniearthrose 26

„Wir brauchen einen langfristigen Gelenkersatz“
Längere Standzeit bei Hüftgelenksprothesen 30

Finger weg von Zucker und Fett
Diabetes bei Kindern und Jugendlichen 34

Osteoporosediagnostik jenseits der Knochendichte 38

Revisionseingriffe an der Hüfte 42

Warum habe ich Schmerzen?
Fachübergreifende Schmerzdiagnostik und Therapie 50

Sport und orthopädische Leiden 54

Kopf- und Nackenschmerzen ade!
Trigger-Stoßwellen besiegen Schmerzen 61

Die Aequos-Knieprothese
Natürliche Bewegung sorgt für weniger Abrieb 64

RATGEBER

Frühjahrs-Vitalkuren:
Neue Kraft für das Immunsystem 10

Spitzenkraft mit hohem Belastungspensum
Die Halswirbelsäule und ihre Erkrankungen 24

Angriff auf die Gelenke
Die Psoriasis-Arthritis 52

Schenkelhalsfrakturen
Beginn der Invalidität? 58

Spaß an Essen und Bewegung
Gesundheitsschulung mit Active life coaching 66

DIAGNOSE & THERAPIE

CHIVA – den Blutfluss korrigieren und die Venen erhalten
Schonende Behandlungsmethode beim Krampfaderleiden 22

So weit die Füße tragen ...
Gesunde Füße (in Funktion und Form) sind die Basis unserer Bewegung 39

Kniescheibenschmerzen
Nicht immer ist es das Gelenk selbst 48

Arthrose
Sanfte Behandlung bringt kraftvollen Erfolg 62

„Kriminalfall“ Knie
Die wahre Ursache des Knieschmerzes aufdecken und beseitigen 67

VERSCHIEDENES

Editorial / Impressum 3

Rätsel 12

Herausforderung Kinderorthopädie 14

Wenn die Eltern altern 20

Industrienachrichten 29

Welchen Wert haben Vorsorgeuntersuchungen? 44

Vorschau 70



ANZEIGE

Rückenschmerzen?

Erfahren Sie, wie Sie Rückenschmerzen erfolgreich lindern können. Testen Sie Ihren persönlichen Rückentherapeuten 30 Tage lang zu Hause mit Geld-Zurück-Garantie. Fragen Sie nach einem Fachhändler in Ihrer Nähe.



TERGOVITAL®

Info-Tel.: 0 18 05 510 210 (0,12 €/Min.)
Internet: www.tergovital.de