

	Seite		
Vorwort	3	Zu viele Medikamente schaden	29
		Postpoliosyndrom und Herzerkrankungen (Prof. Dr. Becker)	29
Aktuell		Geld	
Welt-Polio-Tag	4	Sparerfreibeträge	31
Impfen	6	Altersentstaltungsbetrag für Rentner	31
		Übersichtsliste für zuzahlungs-	
Medizin		befreite Arzneimittel	32
Laser-OP nicht für jeden geeignet	9	Betriebliche Lebensversicherungen	
RLS ist eine unterschätzte Krankheit	10	ein Verlustgeschäft	32
Cannabis gegen Schmerzen	12	Ausländische Haushaltshilfen	34
Ernährung		Leserbriefe + Intern + Termine	
Appetitlosigkeit bei Senioren	13	Rabatt beim Autokauf	35
aid-Ernährungspyramide im Taschenformat	13	Recht	
Walnüsse enthalten Melatonin	13	Hypertonie bei Versicherungsab-	
Ernährung früher und heute	14	schluss angeben	36
Zusatzstoffe in Lebensmitteln		Keine Bereitschaft für Behinderte	36
gesundheitsschädlich oder harmlos	16	Sorgerecht und Impfschutz	36
Qualitätsverlust bei Obst und Gemüse	17	Das Gleichbehandlungsgesetz	36
Jucken durch Obst und Gemüse	18	Verletzen Impfgegner Kinderrechte?	37
Ein Augentropfen genügt	18	Sozialgerichte erweitern Leistungs-	
Antibiotika wirken nicht bei		pflicht der Krankenkassen	37
bei chronischer Mittelohrentzündung	18	Erst Deutsche Vioxx-Urteile	38
Wärme und Bewegung gegen den		Altersvorsorge nicht für Eltern opfern	38
steifen Hals	18	Musterprozess wegen Doppelbe-	
		steuerung der Rente	39
Therapie		Soziales	
Zustände wie im Mittelalter	19	Kommt das staatlich gesteuerte	
Eigenblut oder Plasmaspende	20	Gesundheitswesen?	40
Winterzeit - Erkältungszeit	21	Klare Unterschiede bei Arznei-	
Schmerztherapeuten gegen Listenmedizin	23	verordnungen	41
		Belastungen von Chronikern	41
Prävention		Höhere Zuzahlungen später	41
Arteriosklerose: häufigste Todes-		Ihre Zukunft	42
ursache der Welt	24	38.000 Deutsche sterben pro Jahr	
		an Behandlungsfehlern	44
Wissenschaft		Bücher	
Ein Gen lässt den Magen knurren	26	Neue Broschüre über Allergien	44
Asthma wegen Schadstoffen in der Wohnung	26	Die Joghurt-Lüge	45
Nano-Technologie - Risiken ungeklärt	26	Diabetes-Wissen von A-Z	46
Schlaflabor im Nachtkästchen	27	Blutwerte verstehen	46
Reparatur-Armada aus dem Oberschenkel	27	Vorsicht Zusätze in Nahrungsmitteln	46
Im Alter ist gehen anstrengender	27	Danke	47
Forschung		Impressum	47
Computerchip steuert Schließmuskel			
des Darms	28		
Tumor soll ausgehungert werden	29		
Mit Bluttest prüfen ob Herz-			
Katheter Untersuchung nötig ist	29		