



Der „Knochen-Oskar für herausragende Knochenarbeit“

FOTO: ISENSEEDSIGN

20 Jahre
ein Herz für Patienten

THEMA

**20 JAHRE KURATORIUM
KNOCHENGESUNDHEIT**

INTERVIEW

mit Dr. med. Jutta Semler, Berlin

20 Jahre ein Herz für Osteoporose-Patienten.....**4**

Neue Patientenbroschüre Osteoporose Aktuelle Neuauflage „Osteoporose-Empfehlungen für die Praxis“.....**6**

Prof. Dr. med. Helmut W. Minne, Bad Pyrmont Das Kuratorium – Von der Idee zur Gründung.....**7**

Ines Landschek, Berlin Weltosteoporosetag 2006 in Heidelberg...**8**

Knochen-Oskar für herausragende Knochenarbeit.....**9**

Renate Bowitz, Berlin Frau mit Herz und Rückrat: Carin I. Schnepfer.....**10**

Ines Landschek, Berlin Helmut-Minne-Preis.....**12**

INTERVIEW

mit Dr. Jochen Werle, Amman

Hilfe zur Selbsthilfe.....**14**

NEUES AUS DER WISSENSCHAFT

PD Dr. med. Stephan Scharla, Bad Reichenhall Neue Medikamente gegen Osteoporose.....**15**

IN BEWEGUNG

Dr. Jochen Werle, Amman Verhaltenstraining für Osteoporosepatienten (46) Mit Bewegung „in die Gänge kommen“.....**16**

In der Heftmitte **Extra:**

Schritt für Schritt-Knochenfit

GESUNDHEITSPOLITIK

Ines Landschek, Berlin Bundestagsabgeordnete essen knochengesund.....**20**

OSD INFORMATIONEN

Editorial; Notizen aus Thüringen; Aktuelles aus Brandenburg • Berlin.....**22**

WELTOSTEOPOROSETAG 2006

Dr. med. Christian Günther, Bad Füssing „Bone Appetit“ in Bad Füssing**26**

SIE FRAGEN - WIR ANTWORTEN

Dr. med. Jutta Semler, Berlin Zur Wochenpille noch Vitamin D3 dazu?**27**

WIR ÜBER UNS

- Personalia: Dr. Barbara Kastner, Geschäftsführung, stellt sich vor
- Einladung zur Mitgliederversammlung
- Fünf Jahre OSD: Interview mit Rita Stichling.....**28**
- Der Vorstand stellt sich vor – 2. Teil.....**29**

MOSAIK

- Ein Menü der Aktionswoche in der Bundestagskantine
- Rezension
- Medizin auf Reisen.....**30**

Extra-Beilage: der neue Osteoporose-Patientenpass; Neue Website des Kuratoriums; Vorausschau, Impressum.....**31**

Das Motto des diesjährigen Weltosteoporosetages kennen Sie aus dem letzten Heft: Es stammt aus der Feder der International Osteoporosis Foundation (IOF) und lautet „Bone Appetit“. Heute erfahren Sie, wie die entsprechenden Aktionstage in Heidelberg, Berlin, Bad Füssing, Brandenburg begangen oder gar in der Bundestagskantine umgesetzt wurden. So vielgestaltig wie die knochengesunden Rezepte waren, so phantasie reich dieser Tag begangen wurde, eines war allen gemein: Das Essen hat geschmeckt. Guten Appetit also, Ihr Helmut W. Minne