

radiologie assistent

würden Sie auch ankreuzen „Von mir wird viel verlangt“, „Ich fühle mich unter Druck“, „Ich kann wenig selbst bestimmen“? Mit Hilfe von Fragebögen erfassten Forscher, wie viel Stress Arbeitnehmer am Arbeitsplatz hatten. Bei vielen berufstätigen Menschen lässt Stress den Blutdruck in die Höhe schießen – nur während der Arbeitszeit. Die deutsche STARLET-Studie (Stressinduzierte Hypertonie am Arbeitsplatz – Langzeituntersuchung) beleuchtete den Zusammenhang zwischen Job, Stress und Blutdruck. Unter den 3500 Studienteilnehmern waren auch Arbeitnehmer aus den Gesundheitsberufen dabei. Von den 3500 befragten Teilnehmern hatten nur 36 Prozent einen normalen Blutdruck. Laut *Prof. Martin Middeke* ist nach Übergewicht und Bewegungsmangel der Stress der drittwichtigste Risikofaktor für Bluthochdruck. Betroffene sollten Methoden der Stressbewältigung erlernen. Die meisten bevorzugten allerdings eine einfachere Methode – eine blutdrucksenkende Pille.

Als pillenlose Antistressmaßnahme empfehlen wir als Entspannung in der manchmal nicht so besinnlichen Weihnachtszeit auf dem Sofa sitzen, gemütliches Kerzenlicht, Tee, der beim Einschenken so wunderbar den Kandis knistern lässt, leckere Spekulatius und selbstgebackenen Stollen, der uns den Tag versüßt.

Mit dem Gedicht „Weihnachten 1944“ von *Heinz Erhardt* verabschiedet sich die Redaktion für dieses Jahr und wünscht allen Leserinnen und Lesern ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Wenn es in der Welt dezembert
Und der Mond wie ein Kamembert
gelblich rund, mit etwas Schimmel
angetan, am Winterhimmel
heimwärts zu den Seinen irrt
und der Tag stets kürzer wird –
sozusagen wird zum Kurztag –
hat das Christkindlein Geburtstag!
Ach, wie ist man dann vergnügt,
wenn man einen Urlaub kriegt.
Andererseits, wie ist man traurig,
wenn es heißt: „Nein, da bedaur ich!“
Also greift man dann entweder
zu dem Blei oder der Feder
Und schreibt schleunigst aufs Papier
ein Gedicht, wie dieses hier:

Die Berge, die Meere, den Geist und das Leben
hat Gott zum Geschenk uns gemacht;
doch uns auch den Frieden, den Frieden zu geben,
das hat er nicht fertiggebracht!
Wir tasten und irren, vergehen und werden,
wir kämpfen mal so und mal so...
Vielleicht gibt's doch richtigen Frieden auf Erden?
Vielleicht grade jetzt? – Aber wo..?

anoh –

Journal Review	2
Tumoren des Kopf- und Halsbereiches	
Teil 1: Benigne Tumoren	
1.14: Das pleomorphe Xanthoastrozytom	4
CT-gesteuerte Interventionen im Thorax	6
Strahlung als Krebsursache besser erforschen	7
Externe Archivierung von Röntgenbildern	8
Durchführung StrISchV und RöV in Hamburg	9
Pleiten, Pech und Pannen	9
Aufklärung vor KM-Injektionen	10
MTA drohen massive Gehaltseinbußen	10
Die perkutane Vertebroplastie	11
Bayerischer Röntgenkongress 2006	14
Jahreskongress ESTRO	15
Präzisionsbestrahlung bei Kindern	15
Fachbücher: Neuerscheinungen	16
Aktuelles	16
Orthorad – Radiologische Referenzdatenbank	17
Selektive interne Strahlentherapie	18
Hodenkapsel – erfolgreich angelegt	19
Digitale Radiogrammetrie	20
Programm MTA-Kongress 2007	20
Kongresskalender	22
Stellenanzeigen	25
Impressum	27

Zum Titelbild:

Ausgeprägtes perifokales Ödem bei einem Astrozytom
(siehe Beitrag Tumoren des Kopf- und Halsbereiches auf Seite 4 dieser Ausgabe)