

Inhalt / Sommaire

Editorial

Urs Boutellier	4 Jahre Redaktion.....	116
----------------	------------------------	-----

Originalartikel

Matthias Fenzl, Jens Brockmann	Belastungssteuerung im rehabilitativen Ausdauersport durch alterskorrigierte Richtwerte.....	117
--------------------------------	--	-----

Übersichtsartikel

Marco Toigo	Trainingsrelevante Determinanten der molekularen und zellulären Skelettmuskeladaptation – Teil 2: Adaptation von Querschnitt und Fasertypusmodulen	121
-------------	--	-----

Dopinginfo

Matthias Kamber, Matthias Strupler, Bruno Müller	Information aus der Fachkommission für Dopingbekämpfung (FDB) von Swiss Olympic Information de la Commission technique de lutte contre le dopage (CLD) de Swiss Olympic	133 134
---	---	------------

Titelbild: Dr. sc. nat. Marco Toigo

Impressum:

Sekretariat und Administration: Schweizerische Zeitschrift für «Sportmedizin und Sporttraumatologie», Postfach 408, CH-3000 Bern 25,
Telefon 031 333 02 54, Telefax 031 332 98 79, E-Mail: barbara.buehlmann@bbscongress.ch, www.sgsm.ch
und www.ssms.ch

Annoncen / Produktion: Rub Graf-Lehmann AG, Druckerei, Verlag, Neue Medien, Murtenstrasse 40, CH-3001 Bern,
Telefon 031 380 14 80, Fax 031 380 14 89
Herstellung: info@rubmedia.ch Inserate: presseverlag@rubmedia.ch

2006: 4 Ausgaben, Auflage 1137 Expl. WEMF-beglaubigt 31.10.06, Druckauflage 1500 Expl.