

Die Osteoarthritis sowie der endoprothetische Gelenkersatz haben eine große Bedeutung erlangt. Die Behandlung dieser chronisch kranker Patienten wird zunehmend Einschränkungen erfahren, daher sollte mit der Diagnose einer Arthritis nicht das Leid, sondern das Training beginnen.

Wie bestimmt die motorische Koordination die Bewegungskontrolle? Wie können die Mechanismen des Unfallgeschehens durch sensomotorische Trainingsinterventionen verbessert werden? Mit diesen Fragen beschäftigt sich die Übersicht von Gollhofer et al., die auch den verletzungsreduzierenden Effekt bestimmter Trainingsformen diskutiert (S. 266).



In Deutschland ist die Inzidenz von calcaneocuboidalen Kapselbandverletzungen sehr hoch. Daher ergibt sich die Notwendigkeit einer exakten Differenzialdiagnostik nach einem frischen Supinationstrauma und bei chronischen Instabilitäten des Fußes. Die vorliegende Übersichtsarbeit von Lohrer und Mitarbeitern verfolgt den Ziel, die Differentialdiagnose nach Supinationstrauma des Sprunggelenkes zu erörtern. Zusätzlich soll die Notwendigkeit aufgezeigt werden, den Überbegriff "Distorsion" durch spezifische Einzeldiagnosen zu ersetzen, um eine zielgerichtete Therapie einleiten zu können (S. 271).



Die Studie von Hagen et al. untersucht, inwieweit ein apparatives Krafttraining der Dorsalflexoren die Rückfußbewegungen bei Fersläufern beeinflusst, die an chronischen Shin Splints leiden. Diese Originalarbeit zeigt, dass das apparative Krafttraining der Dorsalflexoren präventiv auf das Beschwerdebild bei Rückfußläufern mit Shin Splints wirken. Ein apparatives Krafttraining der Dorsalflexoren könnte allgemein eine wirksame Strategie zur Prävention von Überpronationsyndromen sein (S. 277).

## EDITORIAL

Sport als Ursache – Arthritis – Sport als Therapie..... 265  
*Horstmann T*

## ÜBERSICHT

Bewegungskontrolle und Verletzungsprophylaxe..... 266  
*Gollhofer A, Granacher U, Taube W, Melnyk M, Gruber M*

Das Supinationstrauma des Fußes. Eine Übersicht unter besonderer Berücksichtigung der calcaneocuboidalen Kapselbandverletzung..... 271  
*Lohrer H, Nauck T*

## ORIGINALIA

Das apparative Krafttraining der Dorsalflexoren zur Prävention von Shin Splints..... 277  
*Hagen M, Böhm H, Brüggemann G-P*

## STANDARDS IN DER SPORTMEDIZIN

Schienbeinkantensyndrom..... 282  
*Bambach S, Anagnostakos K, Deubel G, Kelm*

## AKTUELLES

Aus der Literatur..... 284

Buchbesprechungen..... 285

## DGSP AKTUELL

Wichtige Anschriften ..... I

Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen  
Dezember 2006 bis Juni 2007..... II

DGSP Aktuell Wissenschaftspreise..... VI

DGSP Aktuell..... VII