

## Inhalt

## Thema



### So überwinden Sie Festtagsleiden!

6

Ein Bericht von Dr. med. Lutz Koch

## up to date

### Die Misteltherapie an der Schnittstelle zur konventionellen Therapie

14

## Praxis



### Therapeutische Strategien bei Harnwegsinfektionen

16

## Wissen



### Chronische Rückenschmerzen

22

Naturheilkunde und Schulmedizin im direkten Vergleich

### ADHS – Krankheit oder Erziehungsproblem?

30

Aktuelle Praxisstudie:  
Vier von fünf Rheumatologen setzen Vitamin E ein

36

Experten Roundtable:  
Therapieoptionen bei Hörsturz

40

Chininsulfat gegen Krämpfe, Verspannungen und Muskelschmerz

42

## Forum Fortbildung

Integrative Pneumatische Schmerzzonen- und Bindegewebsmassage (IPS)

45

## Anwendungsberichte



Zimt in der Prophylaxe und Diättherapie des Diabetes mellitus Typ 2

46

Komplexhomöopathika in der Praxis

48

Informationen aus der Industrie

50

Buchempfehlungen

53

Vorschau/Impressum

54

Titelfoto: Aufnahme aus der Kathedrale in Palma de Mallorca © Dr. Ralf Peiler – www.photocase.com

# Die Bären-starke Nahrungsergänzung

## 1. Zum Schutz vor Freien Radikalen

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

## 2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien

Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B<sub>12</sub>

## 3. Energieaktivator + Antioxidans

Coenzym Q<sub>10</sub>

spart Geld!  
**Guvital**<sup>®</sup>  
10

Guvital<sup>®</sup> mit  
3-fach Fo  
zusam  
z