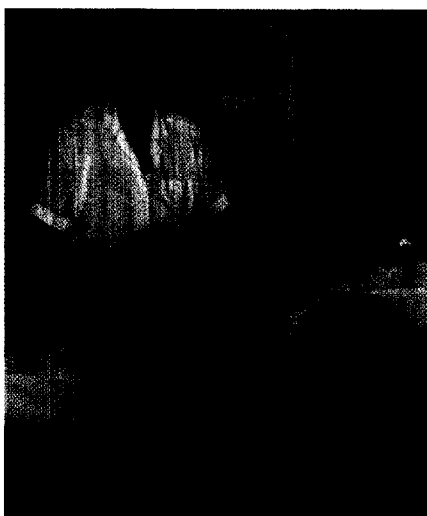


# INHALT



**Mit einfachen Übungen** ist es möglich, die Beweglichkeit auch bei pflegebedürftigen Menschen in einem gewissen Umfang zu erhalten.

## RAT & RECHT

**Drum prüfe, wer sich ewig bindet:** Das gemeinschaftliche Testament. Seite 10

**Pflegelösung und Sachleistungen:** Kombi-Lösung bietet Vorteile. Seite 12

## LEBEN & ENTSPANNEN

**Vorsorge für Pflegebedürftige:** Nicht nur Kinder benötigen Impfschutz. Seite 13

**Neue Studie:** „Mittelmeer-Kost“ senkt Alzheimer-Risiko. Seite 14

## IMPRESSUM

Verlag: Vincentz Kundenmedien, Postfach 6247, 30062 Hannover, Tel. (05 11) 99 10-315, Fax (05 11) 99 10-309, [www.vincenz-kundenmedien.de](http://www.vincenz-kundenmedien.de)  
Redaktion: Kerstin Schneider [V.i.S.d.P.]



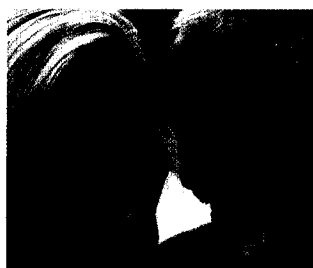
PflegePartner · 6/2006

## PFLEGEN & BETREUEN

**Druckgeschür:** Den wunden Punkt vermeiden. Seite 4

**Schlaganfall:** Soforttest für Laien. Seite 6

**Tägliches Training:** Mobilisation bewahrt die Beweglichkeit. Seite 8



**Im dritten Teil** unserer Serie über das Erbrecht geht es um Vor- und Nachteile des „gemeinschaftlichen Testaments“.



**Ärzte empfehlen Familienmitgliedern, die direkt oder auch indirekt Kontakt zu immungeschwächten Patienten haben, sich impfen zu lassen.**

## Liebe Leserinnen, liebe Leser!

„Die Kunst des Schenkens liegt darin, einem Menschen etwas zu geben, was er sich nicht kaufen kann.“ Dieses Zitat des Schriftstellers Alan Alexander Milne passt in die Vorweihnachtszeit, in der jeder durch die Geschäfte rast.

Machen Sie es sich in diesem Jahr doch einfach: Verschenken Sie Zeit! Zeit braucht man nicht besorgen, man hat sie, beziehungsweise muss sie sich nur nehmen. Sie könnten einmal wieder jemandem etwas vorlesen, mit Ihrer Freundin ins Theater gehen oder Sie klingeln bei der Nachbarin und laden sie auf eine Tasse Kaffee ein.

Kinder und Enkel wollen auch nicht zwingend das neueste Computerspiel besitzen: Wie wäre es mit einem Ausflug, ein Besuch im Kino oder im Zoo?

Ach ja, und schenken Sie sich doch selbst auch etwas Zeit. Lassen Sie es etwas ruhiger angehen – und genießen Sie die Feiertage.

Frohe Weihnachten und ein gesundes 2007 wünscht Ihnen Ihre

*Kerstin Schneider*

Kerstin Schneider

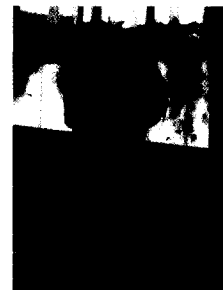


Foto: Heiko Staht, Nürnberg

**Kerstin Schneider,** Redakteurin PflegePartner.