

Editorial 1

Impressum 32

OM Aktuell 4

OM Titelthema: Neurodegenerative Erkrankungen

Morbus Alzheimer: Stellenwert von Mikronährstoffen in der Therapie 5
Uwe Gröber

Die Pathophysiologie von Neurostress..... 12
Wilfried P. Bieger, Annemarie Neuner

Anti-Aging-Therapie

Chronischer Stress: Burnout und andere langfristige Folgen 18
Alfred S. Wolf

OM im Gespräch

Alterungsprozesse und neurodegenerative Erkrankungen – eine Herausforderung für die moderne Mikronährstoffforschung 21
Interview mit Prof. Dr. Bruce N. Ames

OM Service

Nährstoff-Spezial 23
Benfotiamin – das etwas andere Vitamin B₁

Praxistipps 25
Neurostress: Diagnostik

FEOS..... 27

Interaktionen zwischen Nährstoffen und Arzneimitteln 28
Alkohol-induzierte Störungen des Mikronährstoffhaushaltes

Leserbrief..... 29

Veranstaltungshinweise 30

Buchbesprechung 31

Neues aus der Industrie 31