

## OP-JOURNAL

**mitbegründet von**

Prof. Dr. med. Günther Hierholzer  
Prof. Dr. med. h.c. mult. Siegfried Weller

**Herausgeber**

Deutsche Sektion der AO-International  
Präsident: Prof. Dr. med. Hans-Jörg Oestern, Celle  
Synthes GmbH, Umkirch  
Geschäftsführer: Ulrich Biermann, Umkirch  
Clinical House GmbH, Bochum  
Geschäftsführer: Christian Huber

**Schriftleiter**

Prof. Dr. med. Hans-Jörg Oestern, Celle  
Prof. Dr. med. Andreas Wentzensen, Ludwigshafen  
Prof. Dr. med. Karl Heinrich Winker, Erfurt

**Beirat**

Prof. Dr. med. Reto Babst, Luzern  
Prof. Dr. med. Felix Bonnaire, Dresden  
Prof. Dr. med. Jürgen Degreif, Esslingen  
Prof. Dr. med. Reinhard Hoffmann, Frankfurt/  
Offenbach  
Prim. Univ.-Prof. Dr. med. Nikolaus Schwarz,  
Klagenfurt  
Susanne Bäuerle, Davos  
Regina Dries, Freiburg  
Angelika Kracke, Umkirch

**Vertreter der AOI**

Prof. Dr. med. Thomas Rüedi, Davos

**Vertreter der Alumni**

Priv.-Doz. Dr. med. Klaus Dresing, Göttingen

**Redaktionssekretariat**

Synthes GmbH  
Ansprechpartner:  
Organisation: Gabriela Atzorn  
e-mail: atzorn.gabriela@synthes.com  
technische Abwicklung: Michael Konrath  
e-mail: konrath.michael@synthes.com

**Herstellung**

Georg Thieme Verlag KG, Stuttgart  
Ansprechpartner: Franz-Josef Hombach

**Abo-Service**

Georg Thieme Verlag KG  
Bereich Fachzeitschriften  
Postfach 30 11 20  
D-70451 Stuttgart  
Tel. (07 11) 89 31-321  
Fax. (07 11) 89 31-422  
e-mail: ilona.kammerer@thieme.de

**Auflage**

8.500 Exemplare

**Erscheinungsweise**

jährlich drei Ausgaben

**Verbreitung in**

A, B, CH, D, NL

**ISSN**

0178-1715

**Leitthema:**

### Das arthrotische Knie

#### Editorial

- 141 *Karl Heinrich Winker, Hans-Jörg Oestern, Andreas Wentzensen*

#### Artikel zum Leitthema

##### Konservative Therapie

- 142 *Jörg Lützner, Stephan Kirschner, Klaus-Peter Günther*  
Epidemiologie und Diagnostik der Gonarthrose
- 148 *Uwe Moorahrend*  
Konservative Behandlung und physikalische Therapie  
des arthrotischen Knies
- 152 *Florian Oczipka, Christian Lüring*  
Medikamentöse Therapie der Arthrose
- 156 *Ursula Winker*  
Gonarthrose: Komplementäre Therapieverfahren

##### Operative Therapie

- 160 *Denise Freiling, Ronald van Heerwaarden, Philipp Lobenhoffer*  
Die varisierende distale Femurosteotomie mit dem TomoFix-Platten-  
fixateur zur Behandlung der Valgusgonarthrose
- 168 *Mellany Galla, Philipp Lobenhoffer, Alex E. Staubli*  
Die hohe öffnende Tibiaosteotomie
- 176 *Stephan Klima, Marco Tinius, Christoph Josten*  
Posttraumatische unikondyläre Knieendoprothetik
- 184 *Christian Lüring, Holger Bächli, Joachim Grifka*  
Bikondyläre Knieendoprothetik  
Indikation, Technik, Ergebnisse und neue Entwicklungen
- 190 *Fabian M. Stuby, Kuno Weise*  
Kniegelenksarthrodese
- 194 *Philipp Niemeyer, Matthias Steinwachs, Norbert P. Südkamp*  
Operative Behandlung isolierter Knorpelschäden am Kniegelenk
- 182 **Buchbesprechungen**
- 203 **Service · Training · Technik**