

Mit Bewegung
zu mehr Lebens-
Freude!



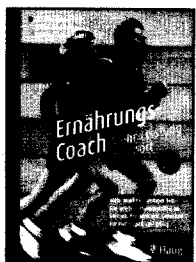
So wird Übersäuerung vermieden – viele Tipps und Tricks für mehr Fitness
96 Seiten
€ 12,95 [D] / CHF 22,70
ISBN 3-8304-2202-4

So behandeln Sie Verletzungen wirksam – perfekte Lösungen für Ihre Trainingsprobleme

192 Seiten
€ 19,95 [D] / CHF 34,90
ISBN 3-8304-2074-9



Sport und Freizeit
So hilft Ihnen die Heilgymnastik



Gut ernährt läuft's besser: Neue Wege zu mehr Spaß und Leistung

160 Seiten
€ 17,95 [D] / CHF 31,40
ISBN 3-8304-2184-2

Was hilft bei Sportverletzungen? Selbst Bundesligakicker nutzen Bewährtes aus der TCM.

96 Seiten
€ 14,95 [D] / CHF 26,20
ISBN 3-8304-2116-8



Medi-Taping
Schmerzfrei im Handgelenk



Haug

natürlich gesund
natürlich Haug

www.haug-gesundheit.de

Inhalt

6/2006

Dezember 2006
Band 22

Bewegungstherapie und Gesundheitssport

Editorial 215

WISSENSCHAFT

MoMo – Chance für die Gewinnung einer Baseline und zukünftigen Standardisierung der Leistungsdiagnostik
K. Bös, A. Worth, J. Oberger, E. Opper, N. Romahn, M. Wagner 218

Normierung der motorischen Leistungsfähigkeit
G. Wydra 223

PRAXIS

Motorik-Tests im Setting Schule
L. Klaes 228

Sportmotorische Tests im Setting Verein – Der Kinderturn-Test
S. Bappert, C. Karger, I. Seidel, K. Bös, J. Oberger 233

Motorische Tests im Setting Kindergarten
K. Ketelhut 238

Beispiele zur Bewegungsförderung im Kindergarten
K. Duvinage, S. Bappert 241

Die Frage nach dem Sport: Gibt es einfache Indikatoren zur Messung des Sportpensums?
A. Rommel, G. Mensink, T. Lampert 246

Datenbank zur motorischen Leistungsfähigkeit (SPODAT II)
J. Beck 251

IV Neurologie – Angeborene und erworbene Querschnittslähmungen 253

RECHT

Anwaltskanzlei stellt sich vor
M. Beden 254

FORUM

Gesundheitspolitik 257

Veranstaltungskalender 257

Kongressbericht 258

Aus der Industrie 258

DVGS – News 260

Titelbild: K. Duvinage, S. Bappert, Karlsruhe