

## Nachtschicht erhöht Nadelstich-Risiko

**Nadelstichverletzungen bergen das Risiko einer Infektion mit Hepatitis und HIV. Sind übermüdete Ärzte stärker gefährdet?**

In 17 003 monatlichen Berichten von 2737 jungen Ärzten wurden 1498 Verletzungen dokumentiert: 294 durch spitze Instrumente wie Skalpelle, 204 durch Nadeln. Bei 90% wurde mindestens ein Risikofaktor wie Konzentrationsprobleme oder Übermüdung angegeben. Am Tag nach einer Nachtschicht

war das Risiko deutlich erhöht; Müdigkeit wurde häufig angegeben. Nachts war das Risiko etwa doppelt so hoch wie tagsüber; das galt interessanterweise nicht im OP. (JW)

☐ *Ayas NT: Extended work duration and the risk of self-reported percutaneous injuries in interns. JAMA 296 (2006) 1055-1062*  
 ✖ Bestellnr. der Originalarbeit 062994

Medizinstudenten

## Schikaniert von allen ...

**Viele amerikanische Medizinstudenten werden in ihrer Ausbildung vom Lehrpersonal aber auch von Mitstudenten und Patienten schikaniert, belästigt und herabgesetzt.**

Das ergab eine Längsschnittuntersuchung an 16 „medical schools“ mit 2884 Studenten. 42% von ihnen berichteten über Beleidigungen, 84% über Erlebnisse von Herabsetzung im Verlauf ihrer Ausbildung. Ihr Geschlecht, die Ethnie, politische Orientierung und Religion spielten hier keine Rolle.

Am häufigsten betroffen waren Anwärter auf eine allgemeinmedizinische Tätigkeit. Mehr Angaben machten auch

Studenten, die sich gestresst oder depressiv fühlten, Suizidgedanken hatten und viel Alkohol tranken. Sie waren auch häufiger der Ansicht, dass sich die Fakultät zu wenig um die Studenten kümmere und zweifelten öfter an ihrer Berufswahl. (WG)

☐ *Frank E et al.: Experiences of belittlement and harassment and their correlates among medical students in the United States: longitudinal survey. BMJ 333 (2006) 682-684 - Wood DF: Bullying and harassment in medical schools. Ebd. 664-665*  
 ✖ Bestellnr. der Originalarbeiten 063411

## DAZUGELERNT

### Die Martinsgans

„In den späten 70er Jahren sollte ich die Betreuung hypertensiver Patienten an einem Zentrum in Südschweden reorganisieren, wo die Basis für eine Reihe wichtiger Studien zu diesem Thema gelegt wurde. Bei der Durchsicht von Patientendaten stieß ich auf eine 60-Jährige mit hohem Kalzium im Serum (fast 3 mmol/l), das mir vorher entgangen war. Ich bestellte sie ein, eruierte aber keine weiteren abnormen Befunde. An einer Nachbarklinik wurde schließlich ein Nebenschilddrüsen-Adenom entfernt. Ihr Blutdruck blieb leicht erhöht. Ich hatte bei der Patientin einen wichtigen Befund übersehen und ich keine gute Figur gemacht. Sie sah das offenbar anders. Im November kam sie und brachte mir eine offenfertige Martinsgans. Und das wiederholte sich jedes Jahr. Sie erinnerte mich jedesmal, dass ich eine dumme Gans gewesen war. Ich verschenkte stets den Braten an Bekannte.“

Lars H. Lindholm, Dept. Public Health, Umea, Schweden

Sicherlich original, Tanga - trotzdem, ich weiß nicht so recht...



### Kardiologie

Diabetes + Anämie – Infarkttdroht	Cardiovasc Diabetol	24
Rheumatisches Fieber bei Kindern: fatale Karditis!	Lancet	24
Hochdruckpatienten mit hohem Risiko	Symp.	24
Integratives Therapiekonzept vereint mehrere Aspekte	Symp.	26
Arteriosklerose-Patient profitiert von ACE-Hemmern	Lancet	26
Revaskularisation bei KHK	J Cardiothorac Surg	26

### Nephrologie

Kalziumfreier Phosphatbinder hochwirksam	Symp.	28
Laparoskopische Nephrektomie bevorzugt	BMJ	28
Nierentransplantation: Abstoßung minimiert	BMJ	28

### Neurologie

Modernes Parkinson-Management	Symp.	29
Dopaminerge Medikation bei RLS und Schlaf	Sleep Med	29
Primärprävention Apoplex: Was sagt die AHA/ASA?	Stroke	29

### Pharmakologie

Häusliche Visite deckt Risiken auf	J Clin Pharm Ther	30
Ärzte reagieren auf negative Schlagzeilen	JAMA	30

### Schlaf

CPAP bessert Fahrvermögen und Konzentration	Eur Respir J	31
Didgeridoo-Spielen beugt Atemwegs-Obstruktionen vor	BMJ	31
Der (Herz-)Tod kommt im Schlaf	N Engl J Med	31

### Schmerz

Was tun bei Morphin-Nonrespondern?	Symp.	32
CAVE: Sehstörungen unter Topiramamat bei Migräne	Headache	32

### Urologie

Wie unterscheiden zwischen Stress und Drang?	Ann Intern Med	33
Hysterektomie kein Risikofaktor	Acta Obstet Gynecol	33
Inkontinenz: Frauen reagieren mit Depression	Psychosomatics	33
Urologische Probleme bei Männern	BJU	34
Cathelicidin schützt die Harnwege	Nat Med	34
Chirurgische Hypospadie-Korrektur	BJU Int	34
Nykturie: Miktionstagebuch plus Formeln helfen	J Urol	35
Thrombozytose weist auf Komplikation hin	Am J Emerg Med	35
Ummantelter Katheter, weniger Bakteriurie?	Ann Intern Med	36
Asymptomatische Bakteriurie	Eur J Clin Microbiol Infect Dis	36
Unbehandelte interstitielle Zystitis	Urology	36
IM FOKUS Ausgewählte Studien für ausgewählte Leser		10
FORSCHUNG & ENTWICKLUNG		18
STENO		32
@ SITE-SEEING UROLOGIE im Internet		34
IMPRESSUM		35