

Andrologie

Wie die Spermien ihr Kalzium regulieren	<i>Hum Reprod Update</i>	4
Wie Phobien das Sexualleben beeinflussen	<i>J Sex Marital Ther</i>	4
Potenz nach Prostatektomie erhalten	<i>Symp.</i>	4

Angiologie

Antihypertensive Therapie lässt Gefäße sprießen	<i>Am J Hypertens</i>	6
Hypertonie: Renin-Blockade bewährt sich in Studien	<i>Symp.</i>	6
Menopausale Osteoporose: Atherosklerose!	<i>J Bone Miner Metab</i>	6

Angiologie

Oberflächliche Thrombophlebitis	<i>J Fam Pract</i>	7
Hoher Blutdruck in der Nacht schädigt das Herz	<i>JAMA</i>	7

Arbeitsmedizin

Autoimmun-Symptome bei Rettungskräften?	<i>Arch Intern Med</i>	8
Belastende Jobs erhöhen Suchtrisiko	<i>Am J Epidemiol</i>	8
Schilddrüsenschutz reduziert effektive Dosis	<i>Fortschr Röntgenstr</i>	8

Atemwege

Airbag löste Asthma aus	<i>Ann Allergy Asthma Immunol</i>	9
Lungenembolie: Diagnose mit Multidetektor-CT	<i>N Engl J Med</i>	9
Mit welchen Mitteln wird Tb diagnostiziert?	<i>Dtsch Med Wochenschr</i>	9
Humane Bocaviren weltweit verbreitet?	<i>J Clin Microbiol</i>	10
Asthma: Nachsorgeprogramme erhöhen Compliance	<i>Chest</i>	10

Dermatologie

Fußpilzbehandlung mit nur einer Applikation	<i>JEADV</i>	12
Haarausfall durch Eisenmangel?	<i>J Am Acad Dermatol</i>	12
Rezidivierende Akne – an Anabolika denken	<i>Clin Exp Dermatol</i>	12

Diabetes / Stoffwechsel

Diabetische Dyslipoproteinämie therapieren	<i>Diab Stoffw Herz</i>	13
Typ-2-Diabetiker unter Metformin + Glitazon?	<i>Curr Med Res Opin</i>	13
Frauen: BMI über 40 lebensgefährlich	<i>JAMA</i>	13
Cannabinoid-Rezeptorblocker hilft beim Abnehmen	<i>JAMA</i>	14
Blutzucker in der Intensivmedizin	<i>N Engl J Med</i>	14
Aufpassen bei Diuretika und Betablockern	<i>Diabetes Care</i>	14

Gastroenterologie

Rektale Blutungen bei Säuglingen	<i>Pediatrics</i>	16
Koloskopie: Effektive Darmreinigung notwendig!	<i>Symp.</i>	16
Divertikel: Plädoyer für stadiengerechte Therapie	<i>Digestion</i>	18
Steigender BMI beeinflusst Refluxsymptomatik	<i>N Engl J Med</i>	18

Geriatric

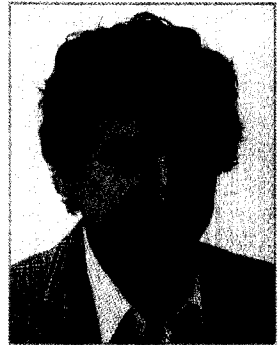
KHK- und Apoplex-Prophylaxe: Wieviel ASS?	<i>BMJ</i>	20
AT ₁ -Blocker verbessert auch die Kognition	<i>Blood Press</i>	20
Unter Warfarin leiden auch die Knochen	<i>Arch Intern Med</i>	20

Infektionen

Multiresistente Krankenhauskeime	<i>J Clin Microbiol</i>	21
Linezolid-Therapie streng überwachen	<i>Antimicrob Agents Chemother</i>	21
Biomarker zur Pneumonie-Einschätzung	<i>Critical Care</i>	22
Meningokokken-Infektionen Jugendlicher	<i>BMJ</i>	22
Lepra nach 20 Jahren	<i>Lancet</i>	22
Rituelle Übertragung von Hepatitis C	<i>Lancet</i>	22

Maß und Ziel

Nicht nur in dieser besinnlichen Zeit sollte der Arzt stets vor Augen haben, was er mit seinen Maßnahmen erreichen will, und darüber nachdenken, ob er für das gewählte Ziel den richtigen Weg eingeschlagen hat. Die Gleichung „Therapie = Heilung“ geht selten glatt auf. Diese Erfahrung bestätigte sich auch im Rahmen zweier aktueller nephrologischer Studien.



Tilman B. Drüeke et al. (NEJM 355, 2006, 2071-2084) bzw. Ajay K. Singh et al. (ebd. 2085-2098) setzten in einer kontrollierten bzw. offenen Studie Epoetin beta bzw. Epoetin alfa bei Patienten mit chronischer Niereninsuffizienz in jeweils zwei Dosierungen ein, sodass das Hämoglobin normalisiert oder aber nur etwas angehoben wurde.

Die volle Normalisierung des Hb reduzierte das Risiko kardiovaskulärer Ereignisse nicht; sie führte sogar zu schnellerer Dialysepflicht als bei leichter Hb-Anhebung. Besonders enttäuschend finden Giuseppe Remuzzi et al. (ebd. 2144-2146), dass bei normalisiertem Hb häufiger Herzinsuffizienz auftrat. Viel Hb bedeutet auch viel Sauerstoff fürs Herz – aber es gibt eine Reihe gegenläufiger, schädlicher Entwicklungen. Bei Niereninsuffizienz ist die Blutviskosität erhöht, und bei Steigerung des Hb nimmt sie weiter zu. Diese Maßnahme beschleunigt auch eine Glomerulosklerose. – Bei Niereninsuffizienz muss man also bei einer Hb-Korrektur mit Erythropoietin zurückhaltend dosieren.

Dr. med. Wilfried Ehnert

WAS BEDEUTEN DIE SYMBOLE?

- A** Anwendungsbeobachtung
- C** Fall-Kontroll-Studie
- F** Fallbericht
- K** Kohortenstudie
- M** Metaanalyse
- R** Randomisiert-kontrollierte Studie
- S** Sonstige Studienarten
- U** Übersicht