

# Aktuelle Ernährungsmedizin

Dezember 2006 · Seite 295 – 334 · 31. Jahrgang

6 · 2006

---

295 **Für Sie kommentiert**  
295 Kinder- und Jugendgesundheitsurvey: Mit Grundschulalter steigt Risiko für Übergewicht

---

296 **Für Sie notiert**  
296 Nahrungsmittelallergien: Neue Datenbank  
297 Gastroenterologie: Regeneration der Darmschleimhaut unter glutenfreier Diät  
298 Hypertonie: Reduktionsdiät senkt Blutdruck stärker als Abnehmen durch Medikamente  
299 Diabetes: Insulinresistenz durch fetale Programmierung  
299 Herz-Kreislauf-Erkrankungen: Nüsse wirken kardioprotektiv  
299 Gesundheitsberichterstattung: Gesundheitsbericht erschienen  
299 Dr.-Werner-Fekl-Förderpreis  
301 Gesellschaftsnachrichten  
305 Termine

---

**Übersichten**  
307 ► Reduktion der präoperativen Nahrungskarenz – Potenzial zur metabolischen Konditionierung  
*J. P. Breuer, C. von Heymann, C. Spies*  
314 ► Ernährung und Sekundärprävention des kolorektalen Karzinoms – eine kritische Wertung der Polypektomiestudien  
*W. Scheppach*  
317 ► Wirkmechanismen von Probiotika  
*L. Hanske, M. Blaut*  
322 ► Die Rolle der n-3-Fettsäuren im Immunsystem, in der frühkindlichen Ernährung und Schwangerschaft  
*C. Winkler, S. Hummel, A. G. Ziegler, B. Koletzko*  
**Originalarbeit**  
328 ► Anteiliger Einfluss eines achtwöchigen Sport- und Diätprogramms auf Körpergewicht, Risikofaktoren und Fitness adipöser Patientinnen  
*B. Dilba, M. Johannsen, J. Trabert, A. Bosy-Westphal, D. Kiosz, H. Krause, H. Rieckert, A. Armbrecht, M. J. Müller*

---

**Reviews**  
307 New Preoperative Fasting Guidelines – Potential for Metabolic Conditioning  
314 Nutrition and Secondary Prevention of Colorectal Cancer – A Critical Appraisal of Polypectomy Studies  
317 Mechanisms Underlying the Effects of Probiotics  
322 The Influence of the n-3 Fatty Acids on the Immune System, Early Infant Feeding and Pregnancy  
**Original Paper**  
328 Impact of Exercise and Caloric Restriction for eight Weeks on Body Weight, Risk Factors and Fitness in Obese Patients

**Jahresinhaltsverzeichnis:**  
Das Jahresinhaltsverzeichnis steht unter  
[www.thieme.de/fz/akternmed/jahresverzeichnis2006.pdf](http://www.thieme.de/fz/akternmed/jahresverzeichnis2006.pdf)  
zum Download bereit.