

# ÄRZTE & ZEITUNG

DIE TAGESZEITUNG FÜR ÄRZTE

FRÜH 13. DEZEMBER 2006

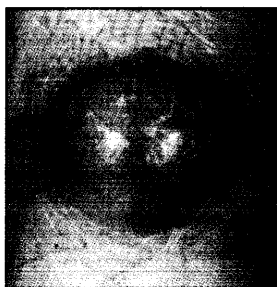
D 8877 NR. 225 JAHRGANG 25



## Krank durch Zimtsterne?

Der meist verwendete Cassia-Zimt enthält zuviel Cumarin, was Leberschäden verursachen kann. Vor allem Kinder sollten wenig Zimt essen.

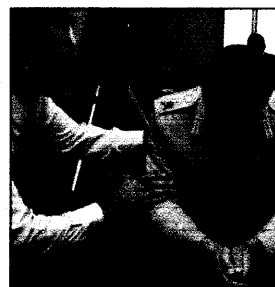
**MEDIZIN 4**



## Mit Eis und Nadel gegen Dorsalzysten

Optionen, den gallertartigen Knoten einer Dorsalzyste zu entfernen, sind: Punktion, Kryotherapie, Steroidinjektionen oder aggressiv-chirurgische Exzision.

**MEDIZIN 10**



## Hilfe für Kameraden mit Schock

Rollenspiele gehören zu einem Lehrgang, mit dem Soldaten zu Kriseninterventions Helfern ausgebildet werden. Diese „Peers“ sollen dann Ärzte unterstützen.

**PANORAMA 20**

## DES TAGES wird der Verdacht Ischämie erhärtet

Bei manchen Patienten mit Thoraxschmerzen bestehen auch nach einem EKG mit Extremitäten-Ableitungen noch Unsicherheiten, ob eine kardiale Ischämie die Ursache der Beschwerden ist. Dann sollten Standard-Ableitungen ausgewertet werden, rät der Kardiologe Dr. Dionysius Bogen. Definitionsgemäß ist eine ST-Hebung von 0,1 mV in mindestens zwei Ableitungen mit Extremitäten-Ableitung als Ischämie anzusehen. Sei zudem in den Standard-Ableitungen eine ST-Senkung von mindestens 0,2 mV in mindestens zwei Ableitungen zu erkennen, sei eine

## Schlecht trainiert zum Marathon – das tut dem Herzen nicht gut

Bei 40 Prozent der Läufer gibt es Hinweise auf kurzfristige Myokardschäden

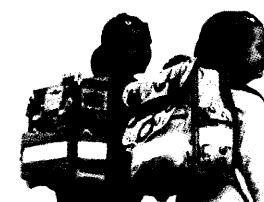
**BOSTON (mut).** Zuviel des Guten ist ungesund – das gilt auch für Marathonläufer. Wer nicht wirklich gut trainiert ist, sollte auf einen Marathon verzichten, denn sonst kann es vorübergehend zu Myokard-Nekrosen und zu einer rechtsventrikulären Dysfunktion kommen.

Das hat eine US-Studie ergeben, bei der die Herzfunktion von 60 Amateur-Läufern vor und etwa 20



akuten Myokard-Nekrose aus. Bei den Läufern mit ungünstigen Werten der beiden Marker waren auch eine rechtsventrikuläre Dysfunktion und eine diastolische Dysfunktion nachweisbar. Zudem war der Lungendruck erhöht.

Langzeituntersuchungen der Herzfunktion wurden nicht gemacht. Aus anderen Studien ist aber bekannt, daß sich die Herzfunktion vier Wochen nach dem Lauf wieder weitgehend normali-



Bildung und Schule

## Einheitslook erobert Schulen

**NEU-ISENBURG (eb).** Sie soll das Wir-Gefühl in Schulen fördern und einen Weg zur Chancengerechtigkeit aufzeigen: Immer mehr Schulen in Deutschland setzen auf eine einheitliche Schulkleidung. Dabei vertrauen sie auf das Prinzip der Freiwillig-

DR. ZENTRALBIBLIOTHEK TEM 5.1/25  
GEIßLER STR. 60 50931 KÖLN

041441

0.500

22