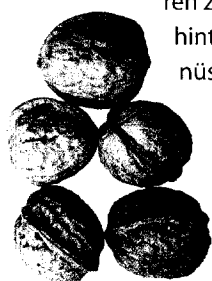


## Gesunder Genuss: Walnuss und Mandeln

Seiten 86 und 89



Winterzeit ist Walnusszeit – und Mandeln gehören zur Weihnachtsbäckerei. Doch hinter ihrer harten Schale haben Walnüsse und Mandeln einiges für die Gesundheit zu bieten. Dr. Michael Schmidt sinniert über die „Welschnuss“ bzw. „königliche Eichel des Jupiter“, und Dr. Eva-Maria Schröder empfiehlt Mandeln das ganze Jahr über für den Speiseplan.

## Proyecto Español

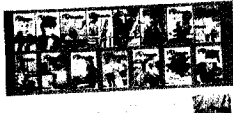
Seite 108

Warum nicht mal da arbeiten, wo andere Urlaub machen? Svenja Braun, PTA aus Berlin, packte das Fernweh. In Alicante machte sie zunächst einen Sprachkurs und dann ein 6-wöchiges Praktikum in



einer Apotheke. Ihre Eindrücke schildert sie uns in ihrem Bericht – und empfiehlt ausdrücklich die Nachahmung!

Das PTAheute-Jahr 2006 – auf einen Blick



## Jahresrückblick Seite 150

Wir möchten von Ihnen wissen: Welches war Ihr Lieblingsthema im PTAheute-Jahr 2006?

## BVpta-Info

Seite 154

- Erfolgreiche Arbeit am Messestand – Rückblick auf die Expopharm 2006 in München
- Mit Zuversicht ins neue Jahr
- BVpta-Versorgungswerk: Altersvorsorge für Frauen
- Arbeitsrecht: Inhaberwechsel – was ist zu beachten?



Titelbild: Superbild München, Atelier Schäfer, Esslingen (Gestaltung)

Mit Beiträgen von: Reinhild Berger (S. 4, 33, 126), Sabine Stute (S. 6 – 12, 36, 46, 127), Ulrike Weber-Fina (S. 14 – 20), Dr. Sigrid Joachimsthaler (S. 30, 102), Dr. Eva-Maria Schröder (S. 32, 89, 95), Christiane Weber (S. 50, 68), Dr. Ingo Blank (S. 54, 72), Dr. Markus Wiesenauer (S. 59), Susanne Kaiser (S. 65), Ernst-Albert Meyer (S. 78), Susanne Ahrndt (S. 82, 96), Dr. Michael Schmidt (S. 86), Dr. Tobias Lechler (S. 104), Svenja Braun (S. 108), Erma Scheuermann (S. 113), Markus Kuhn (S. 116), Nicole Schuster (S. 118), Simone Otto (S. 120), Dr. Thomas Müller-Bohn (S. 129), Angelika Burckhardt (S. 134), Dr. Thomas Roos (S. 136), Marion Vogt (S. 140), Ingeborg Krenberger (S. 142), Jürgen Bährle (S. 144), Dr. Peter Tibbles (S. 146), Vera Naumann (S. 148).

## Der Inhalt im Dezember

Editorial	1	<b>Pharmarecht</b>	
Demo gegen die Gesundheitsreform	4	Pharmarecht aktuell	130
PTAheute aktuell	6	<b>Fragen an den Rechtsanwalt</b>	
PTAheute-Magazin	14	Weihnachtsgeld – wer hat Anspruch?	144
<b>Weihnachten-Spezial</b>		<b>Kurz-Info</b>	
Rezepturen – mal anders!	22	Rauchen und Diabetes	100
Hirschhornsalz und Pottasche	30	Verfettet die Menschheit?	100
So verschenkt man Gesundheit!	33	Insulinaloga	101
Bücher für den Gabentisch	36	Zwillinge mit unterschiedlicher Hautfarbe	107
<b>Pharmazie, Medizin</b>		Blutdrucksenker: Auf Tageszeit achten	119
Rimonabant: Der Generalschlüssel	46	Pflegeserie für trockene Haut	124
Beratung auf Rezept	50	Neue Erkenntnisse zu Lupus erythematosus	124
Pen-Nadeln nur einmal benutzen	68	Kopfschmerz: Liegt es am Wetter?	131
Gebärmutterhalskrebs	72	Winter: Gute Stimmung trotz Dunkelheit	132
Besser beraten: Taigawurzel	78	Vorbereitung für Wintersport	133
Fußpilz: nur einmalig behandeln	82	Aids: Halbjahresbericht des RKI	134
<b>Frage an den Arzt</b>		Hyposensibilisierung: Neue Leitlinien	138
Radontherapie für Rheumakranke	54	<b>Nachgefragt</b>	
<b>Frage an den Arzt – Fachrichtung Homöopathie</b>		Was ist Baby-Akne?	136
Homöopathie für die kalte Jahreszeit	59	Wie kann man eine Allergie austesten?	136
<b>Frage an die Tierärztin</b>		<b>BVpta-Info</b>	
Wunde Pfoten durch Streusalz	65	Neues aus Ihrem Berufsverband	154
<b>Ernährung</b>		Fortbildungs-Planer	159
Heilpflanzenporträt: Walnuss	86	WIPTA	162
Knackige Mandeln	89	<b>Rubriken</b>	
Diäten unter der Lupe: Lagerfeld und die 3D-Diät	95	Camilla Clever	44
Heil- und Gewürzpflanzen: Zimt	102	Kleinanzeigen für PTA	132
Ernährung bei Diabetes: Zimt und Blutzuckerspiegel	104	Einblick	134
<b>Nahrungsergänzung</b>		Online-Umfrage	138
Speziell für Frauen	96	MMP im Dezember	139
Neue Produkte – Hersteller informieren	99	Apotheker im Roman	140
<b>Bericht</b>		Mausklick	142
Proyecto Español	108	What's in the news?	146
Hilfsprojekt Nepal	113	Fragen an Vera Naumann	148
Fortbildung in Ellwangen: Biochemie und Homöopathie	116	Briefe an PTAheute	152
<b>PTA-Kinderseite</b>		Aus PTA-Schulen	167
Wieso? Weshalb? Warum?	118	Adexa-Info	168
<b>Dermokosmetik</b>		Firmen-Info	176
Pflege für Busen und Dekolleté	120	PT-Allerlei	183
Neue Produkte – Hersteller informieren	121	Impressum	184
Normaderm im PTA-Test	123		
<b>Wettbewerbe</b>			
PTA-Wissenspreis	126		
Jubiläums-Kalenderspiel	145		
Jahresrückblick + Umfrage	150		
<b>Zertifizierte Fortbildung</b>			
Punkte sammeln mit PTAheute	127		
<b>Betriebswirtschaft</b>			
Neu ab 2007: Kursangebot „Wirtschaftswissen für PTA“	129		



**Pia-Supplement**  
in der Heftmitte