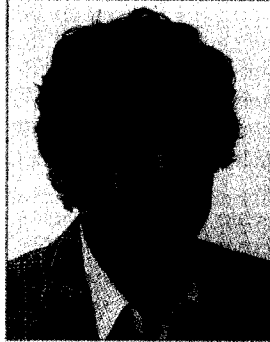


## Die Uhr tickt

„Männer kriegen gern 'nen Herzinfarkt“, weiß nicht nur *Herbert Grönemeyer*. Wenn ihre „besten Jahre“ kommen, sammeln sich die Manifestationen ihrer Risikofaktoren an. Haben sie nicht ein gesundes Altern verdient? *Bradley J. Willcox* et al. (JAMA 296, 2006, 2343-2350) differenzierten für eine Studie zu diesem Thema zwischen Überleben mit und ohne Gebrechen. Teilnehmer waren zu Beginn 5820 klinisch gesunde Männer im mittleren Alter von 54 Jahren.



In optimalem Zustand waren mit 85 Jahren 55% der Männer, die 30 Jahre vorher keine Risikofaktoren gehabt hatten, aber nur 9% derjenigen mit sechs oder mehr Risikofaktoren. Gute muskuläre Kondition, Abwesenheit von Übergewicht, Hyperglykämie, Hypertonie, Rauchen und zu viel Alkohol, eine gute Ausbildung und Vorhandensein einer Partnerin trugen zum Erreichen dieses Ziels bei. – Man sieht, es lohnt sich, gesund zu leben.

Ob Hormonersatztherapie beim alternden Mann (mit Testosteron) wirklich zu einem schönen Alter verhilft, ist nach wie vor umstritten. Immerhin fanden *Leonard S. Marks* et al. (ebd. 2351-2361), dass sie bei einer Anwendung über einen Zeitraum von sechs Monaten keine nachteiligen Wirkungen in der Prostata entfaltet (u. a. keine Zunahme okkulten Karzinome). Trotzdem warnen *Benjamin H. Lewis* et al. (ebd. 2369-2371) vor einer unkritischen Substitution. – Es ist nicht so leicht, die biologische Uhr des Mannes anzuhalten.

Dr. med. Wilfried Ehnert

### WAS BEDEUTEN DIE SYMBOLE?

- |                                |  |
|--------------------------------|--|
| <b>A</b> Anwendungsbeobachtung | <b>M</b> Metaanalyse                       |
| <b>C</b> Fall-Kontroll-Studie  | <b>R</b> Randomisiert-kontrollierte Studie |
| <b>F</b> Fallbericht           | <b>S</b> Sonstige Studienarten             |
| <b>K</b> Kohortenstudie        | <b>Ü</b> Übersicht                         |

### AIDS

- Einnahme von **DHEA** lindert **Depressionen** *Am J Psychiatry* 5
- Antiretrovirale Medikamente häufig **unterdosiert** *BMJ* 5
- Hohes Ansteckungsrisiko: HIV – leider ist **Safer Sex** nicht selbstverständlich *J Acquir Immune Defic Syndr* 5

### Andrologie

- Infertilitäts-Abklärung: Welche **Spermiencharakteristika** zählen? *Fertil Steril* 6
- Penisimplantate**: deutliche Verbesserung bei neurogener ED *J Urol* 6
- Auch Männer sind betroffen: hohes **Hüftfraktur-Risiko** bei niedrigen Östrogenen *Am J Med* 6
- Kongress Urologie. Hamburg**: ED nach Krebs verhindern 7

### Angiologie

- CME**: Von Ménière bis MS: Was hinter der **Schwindelform „Vertigo“** stecken kann *Am Fam Physician* 8
- Flugreise mit Nebenwirkungen: tiefe **Venenthrombose** *Respirology* 8

### Atemwege

- COPD**: verlässliche Bronchodilatation mit Anticholinergikum *Pulm Pharmacol Ther* 10
- COPD – **diagnostische Überlegungen** *Am Fam Physician* 10
- CURB, CRB** und **CRB-65** erfassen Schwere und Mortalitätsrisiko vergleichbar gut *J Intern Med* 12
- Asthma bronchiale**: Extrafeine Aerosolpartikel versprechen bessere Wirkung *Symp.* 12
- Das **CRP** bestimmt die Schwere der COPD *Thorax* 12

### Dermatologie

- CME**: In mehreren Formen schmerzhaft und lästig: **rezidivierende orale Aphthen** bekämpfen *N Engl J Med* 14
- Therapie bei **Psoriasis**: sinnvoll kombinieren! *Akt Dermatol* 14

### Diabetes

- Medizin zweiter Klasse für **sozial Benachteiligte**? *Am J Med* 16
- HbA<sub>1c</sub>-Monitoring**: Fallstricke beachten! *BMJ* 16
- Insulinanaloge**: effektiv, sicher und evidenzbasiert *Symp.* 16
- Kurzwirkendes Analoginsulin weiterhin auf **Rezept** *Symp.* 18
- Erhöhtes Diabetesrisiko durch **atypische Neuroleptika** *J Clin Psychiatry* 18
- „Intelligente“ Blutzucker-Senkung mit **DPP-4-Hemmer** *Diabetologia* 19

### Gastroenterologie

- HCV** in Blutzellen: starker Prädiktor für die Therapieresponse *Gastroenterology* 20
- Colitis ulcerosa: stabile Remission durch **Probiotika** *Nutr Rev* 20
- Koloskopie-Vorbereitung** wird deutlich vereinfacht *Symp.* 20
- CME**: **Zöliakie**: Mehr als die Spitze des Eisbergs erkennen *J Clin Gastroenterol* 21
- CED**: Bakterien spielen eine Schlüsselrolle *Inflamm Bowel Dis* 21
- Diabetes bei **autoimmuner Pankreatitis** *Pancreas* 21