

Arthritis

Nur eine effektive Frühtherapie kann langfristig **Arbeitsfähigkeit** erhalten *Ann Rheum Dis* 3
 Therapierefraktäre rA mit **Antikörper** dämpfen *Arthr Rheum* 3
 HCV und rA: IFN und TNF-**Inhibitor** kombinieren? *Arthr Rheum* 3
Subkutanes Methotrexat kann vorteilhaft sein *Symp.* 4
 Vor **OP** immer **Halswirbelsäule** röntgen *Ann Rheum Dis* 4
JIA-Kinder wachsen besser unter TNF-Blockade *Ann Rheum Dis* 6
 Patienten mit rA dürfen **Kaffee** trinken *J Rheumatol* 6
 Rheuma flaut in der **Schwangerschaft** oft ab *Z Rheumatol* 6
Radium – Alternative bei Bechterew *Z Rheumatol* 6
 Gelenkschmerzen: **neues Coxib** in der Arthrosetherapie *Symp.* 7

Rheumatologen-Kongress, Wiesbaden

Schwangerschaft, Impfen und Rheuma 8

Gicht

Diuretika können **Gichtanfälle** auslösen *J Rheumatol* 9
Alkohol triggert Gichtanfälle – egal, was man trinkt *Am J Med* 9

Arthrose

Ibuprofen nach Hüft-OP: Hilfe bei **ektoper Knochenbildung**? *BMJ* 10
Hyaluronsäure und CTX-II zeigen Progression an *Ann Rheum Dis* 10
CME: State of the Art: die Knieschmerzen lindern *N Engl J Med* 11
Gonarthrose: Knieschmerzen im Alter erhöhen das Frakturrisiko *Arthritis Rheum* 12
Individuelle Gesundheitsleistungen: Arthrose-Therapie, die sich lohnt *Symp.* 12
Beide Kniegelenke gleichzeitig ersetzen? *J Arthroplasty* 12

Osteoporose

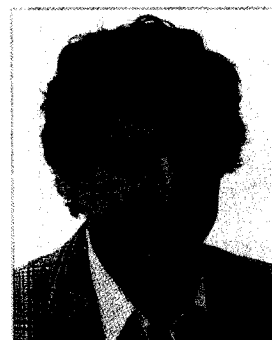
Teriparatid: Bessere Knochenstruktur – weniger Frakturen? *Symp.* 13
Obst und Gemüse stärken auch die Knochen *Am J Clin Nutr* 13
 Patientinnen bevorzugen **monatliche Tablette** *Symp.* 13
CME: Hüftfrakturen: erst meist operieren und dann ... *BMJ* 14
 Wie viel **Vitamin D** braucht der Mensch? *Am J Clin Nutr* 14
Türkische Frauen leiden oft an Vitamin-D-Mangel *Osteoporos Int* 14
 Wie die Osteoporose am besten **diagnostizieren**? *Ann Intern Med* 16
Krafttraining tut gut *Dtsch Z Sportmed* 16
Bisphosphonat plus Vitamin D – wirksam und wirtschaftlich *Symp.* 16
 Versorgungslücke bei **Fragilitätsfrakturen** *Semin Arthritis Rheum* 17
Menopause: basale Knochendichte und Osteoporose-Risiko *Osteoporos Int* 17

Varia

Topische Antirheumatika: **Ketoprofen** – höchstes allergenes Potenzial *Contact Dermatitis* 18
Fasciitis plantaris wegspritzen *Z Orthop* 18
Sicherheitsdebatte: Coxib stellt sich NSAR *Symp.* 18
CME: Kreuzschmerzen: Was hilft, wenn der Rücken weh tut? *BMJ* 19
CME: Ödeme in der Praxis abklären: wenn ein oder zwei **Beine „dick“** geworden sind *J Am Board Fam Pract* 19
@ SITE-SEEING CHIROTHERAPIE im Internet 4
IMPRESSUM 18

Guter Rat – evidenzbasiert

Sport ist eine empfehlenswerte prophylaktische Maßnahme, aber nicht ohne Risiken und Nebenwirkungen. Eine davon heißt Tennis-Ellbogen. Fast 50% der Tennisspieler sollen daran erkranken; aber nur 5% derjenigen mit dieser Epikondylitis spielen Tennis – es handelt sich um eine Volkskrankheit, die man sich auch bei der Arbeit mit der Computer-Maus und sogar beim Nichtstun zuziehen kann. Die Therapie-Optionen sind vielfältig, aber wenig geprüft.



Leanne Bisset et al. verglichen einfachblind Physiotherapie (acht Sitzungen), Steroid-Injektionen und „wait and see“ (BMJ 333, 2006, 939-941). Die Spritzen wirkten deutlich, aber nach sechs Wochen war ihr Effekt vorbei, und danach waren diese Patienten schlechter dran als die anderen. Physiotherapie war dem Abwarten auch nur in den ersten sechs Wochen überlegen. Dabei wurde in dieser Studie der Plazebo-Effekt der beiden aktiven Maßnahmen nicht geprüft.

Steroide spritzen sollte man demnach nur, wenn der Patient unbedingt schnelle Linderung haben will (vielleicht würde ihm aber auch eine Kochsalz-Injektion helfen). Für die meisten besteht eine nunmehr evidenzbasierte, langfristig effektive und vor allem auch „kosteneffektive“ Option darin, sie über die guten Aussichten mit „wait and see“ zu beraten, natürlich nicht ohne ihnen ein paar Schmerztabletten mitzugeben.

Dr. med. Wilfried Ehnert

WAS BEDEUTEN DIE SYMBOLE?

- A** Anwendungsbeobachtung
- C** Fall-Kontroll-Studie
- F** Fallbericht
- K** Kohortenstudie
- M** Metaanalyse
- R** Randomisiert-kontrollierte Studie
- S** Sonstige Studienarten
- U** Übersicht