

**Nachrichten 4**

**Medizin**

Unkomplizierte Behandlung von Insulin-Fertigmischungen  
**„Versuche das Einfache zuerst!“ 8**

Psychische und begleitende körperliche Symptome

**Bei Schmerzen auch an Depression denken 10**

Magnesium als essentieller Mineralstoff  
**Natürlicher Calciumantagonist 12**

Frauen mit Diabetes nach Sex fragen  
**Keine Lust, da Erregung fehlt 12**

Darifenacin im Vergleich zu Oxybutynin  
**Überaktive Blase beruhigen, ohne das Gedächtnis zu stören 24**

Therapie der Erektile Dysfunktion  
**Zurück zur Normalität 26**

Etablierte und neue Optionen in der Therapie der Multiplen Sklerose  
**Therapietreue kritischer Faktor 30**

Atypische Antipsychotika  
**Das Problem mit dem Gewicht 38**

**Flashlite**

66. Jahreskongress der American Diabetes Association, Washington  
**Therapieziel HDL-Cholesterin 14**

Diabetische Neuropathie  
**Die vergessene Komplikation 16**

Wie ein Politiker seinen Diabetes bezwang  
**Statt fett jetzt fit 17**

**Therapieforum**

Blutzuckerselbstkontrolle  
**Je häufiger desto besser 6**

Lipide immer noch zu hoch  
**Typ-2-Diabetiker benötigen meist eine Kombinationstherapie 18**

**Schlafstörungen**

Warum Baldrian bei Schlafstörungen hilft  
**Adenosin-Rezeptor ist der Schlüssel 23**

Experten-Statement zur Therapie des Restless Legs Syndroms  
**Hilfe bei unruhigen Beinen 28**

**Pharma-News 32**

**Fall aus der Praxis**

Zu hohes Parathormon im Alter  
**Probieren Sie es mit Vitamin D 34**

**Pinboard 39**

## Keine Lust da, Erregung fehlt

Fragt man Diabetikerinnen nach sexuellen Störungen, werden am häufigsten unzureichende Lubrikation und verminderte Erregbarkeit durch erotische Stimuli genannt. Eine primär gestörte Libido ist seltener, erst bei länger bestehenden Problemen bleibt sekundär die Lust auf der Strecke, erklärte Dr. Ulrike Brandenburg, Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin aus Aachen bei der 41. Jahrestagung der Deutschen Diabetes-Gesellschaft. Abhilfe mit PDE-5-Hemmer? 12

## Therapieziel HDL-Cholesterin

Durch eine Behandlung mit Statinen lässt sich das koronare Risiko bei allen Patienten senken. Allerdings wird damit nicht das Risiko reduziert, das mit einem tiefen HDL-Cholesterinwert oder anderen Charakteristika des metabolischen Syndroms wie Triglyzeridämie oder Adipositas assoziiert ist. Diese Aussage traf Professor Dr. Philip J. Barter vom Heart Research Institute in Sydney. Der bekannte Lipidspezialist aus Australien diskutierte am 66. Jahreskongress der American Diabetes Association moderne Strategien zur Steigerung von HDL-Cholesterin. 14

## Die eigene Person als Modell

Schon in ihren frühesten Arbeiten vor mehr als dreissig Jahren bedient sich Cindy Sherman fast ausschließlich ihrer eigenen Person als Modell und Gegenstand ihrer Inszenierungen. In ihren Serien stellt sie mit Hilfe unterschiedlicher Accessoires (Schminke, Kostüme, Prothesen) erfundene Personen dar und fotografiert sie im Studio.

Die im Kunsthaus Bregenz gezeigte Retrospektive mit Arbeiten aus den Jahren 1975 bis 2005 erlaubt einen Blick auf die Entwicklung ihrer Arbeit, ihre üppige Erfindungsgabe, die unterschiedlichen Kraftlinien, die sie strukturieren und die komplexen Fragestellungen, die sie aufwirft. 39

