



## Aus Sicherheit erwächst Lebensmut

Wer das tut, was er als richtig erkannt hat, auch wenn es das Gegenteil von dem ist, was die anderen tun oder was die anderen erwarten, muss eine Sicherheit in sich tragen, sonst hat er nicht den Mut zu einem solchen Handeln. Wer sein Handeln davon abhängig macht, was die anderen nach seiner Vorstellung von ihm erwarten, lebt in Unsicherheit.

Dr. M. O. Bruker  
(1909 – 2001)

4



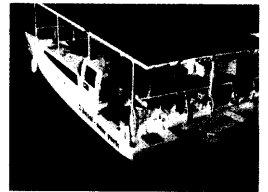
Ilse Gutjahr

## Herbsttagung in Lahnstein Machenschaften kritisch beleuchtet

6

Ein tollkühnes Projekt

## Von Basel nach New York mit Solarenergie



7



Dr. Erich Gräßer

## Was wir wirklich brauchen

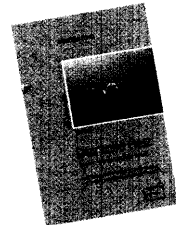
Albert Schweitzer. Eine biographische Skizze

13



Mathias Jung

## Wie ein Mann die Liebe findet



15



Dr. med. Jürgen Birmanns

Arzt im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus

## Ärztlicher Rat aus ganzheitlicher Sicht

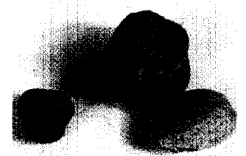


16



Martina Bang-Dosio

## Nüsse



### IMPRESSUM

Druck, Vertrieb und Verlag: emu-Verlags- und Vertriebs-GmbH  
Dr.-Max-Otto-Bruker-Str. 3 · 56112 Lahnstein ·  
Tel. 02621/917010 · Fax 917033 · ISSN 0933-7016  
Sie finden uns auch im Internet unter:  
[www.dr-bruker.de](http://www.dr-bruker.de)

Unsere E-Mail-Adresse lautet:  
[abo@emu-verlag.de](mailto:abo@emu-verlag.de)

Verantwortlich für den Inhalt:

Dr. med. Jürgen Birmanns · Ilse Gutjahr-Jung

Dr. phil. Mathias Jung

Bezugspreis und Abo-Bestellungen:

DER GESUNDHEITSBERATER erscheint in 12 Ausgaben jährlich, jeweils Anfang des Monats, und ist im Mitgliedsbeitrag der GGB enthalten.

Einzelpreis € 2,55 · Abo-Preis Inland € 35,80 (incl. Porto, Versand) · Ausland € 45,00 (incl. Porto, Versand). Kündigungsfrist: Drei Monate vor Ablauf des Jahresabonnements.

Bestellungen an den emu-Verlag, Lahnstein.

Für Artikel, die namentlich gekennzeichnet sind, übernimmt der Verlag keine Verantwortung.

Die Redaktion behält sich die Kürzung und Bearbeitung von Beiträgen vor.

Für unverlangt eingesandtes Material übernimmt die Redaktion keine Gewähr.

Bankverbindung: Volksbank Rhein Lahn eG,  
BLZ 57092800, Konto 0201496713

Alle Rechte vorbehalten.

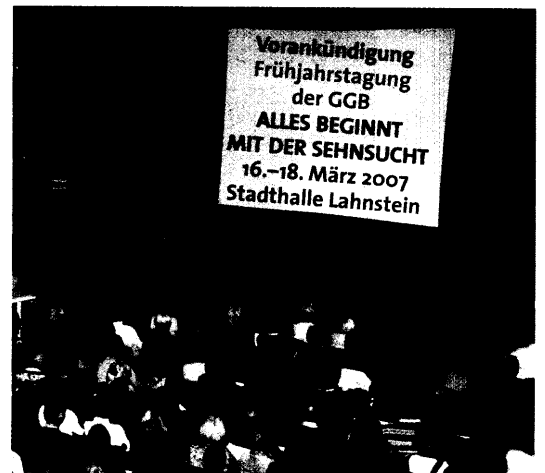
## Außerdem in diesem Heft:

10 Montagsrunde

20 Frühjahrstagung

21 Rezepte

Vorankündigung  
Frühjahrstagung  
der GGB  
ALLES BEGINNT  
MIT DER SEHNSUCHT  
16.-18. März 2007  
Stadthalle Lahnstein



Titelfoto: Mit Solarenergie von Basel über Lahnstein nach New York

Foto: Klaus Warnecke