



### OH WEH! DAS KREUZI

Plötzlich und heftig ist der Schmerz in den Rücken eingeschossen. Behandlungstipps finden Sie in unserer Notfallcheckliste „akute Lumbago“.

### BALD MEHR HAUSÄRZTINNEN?

Beim Studium und bei den Facharztanerkennungen haben die Frauen inzwischen sehr deutlich die Nase vorn. Neue Arbeitszeitmodelle im Vertragsarztrechtänderungsgesetz sollen ab Januar dafür sorgen, dass es bald auch mehr weibliche Hausärzte gibt.

## MMW

### FORTBILDUNG

#### Schwerpunkt nicht medikamentöse Maßnahmen bei Hypertonie

- 29 Werden Sie Lebensstil-Manager!  
*Editorial von H.-G. Predel, Köln*
- 29 Ausdauertraining  
*Übersicht von S. Schwarz et al., München*
- 33 Krafttraining  
*Übersicht von B. Weisser et al., Kiel*
- 35 CME-Fragen
- 36 Ernährungsmodifikation  
*Übersicht von A. Berg et al., Freiburg*
- 40 Stressmanagement  
*Übersicht von M. Schwickert et al., Essen*
- 43 CME-Fragen
- Weitere Fortbildungsbeiträge**
- 44 Selbstmedikation von Migräne und Kopfschmerzen  
*Seminar von G. Haag, Königfeld*
- 47 Akute Lumbago  
*MMW-Notfallcheckliste von H. S. Fießl, Haar*

BITTE BEACHTEN SIE IM NÄCHSTEN HEFT UNSERE ZERTIFIZIERTE FORTBILDUNG ZUM THEMA „ÜBERAKTIVE BLASE“.



### UNTERNEHMEN ARZTPRAXIS

- 58 IGeL-Leistung: So finden Sie geeignete Patienten
- 60 Mutter und Vertragsärztin: Familienfreundlichere Arbeitszeitmodelle machen's möglich
- 61 Sprechstunde: So steuern Sie das Gespräch!

### RUBRIKEN

- 50 Pharmaforum
- 55 Impressum

### BEIHEFTER, BEILAGEN

- Sonderbericht: Libidoverlust nach Totaloperation (S. 48)
- Sonderbericht: Refluxösophagitis (S. 56)
- Prodialog Nr. 11/2006
- Kongress-Report: Behandlungsbedürftige Insomnie
- Kongress-Report: Nykturie