



10

ANHALTEND SCHLECHTE BLUTZUCKEREINSTELLUNG liegt nicht immer an Diätfehlern oder mangelnder Therapie-Compliance. Ursachen, an die zu selten gedacht werden, sind z. B. Magenentleerungsstörungen (siehe Abb.) oder Depressionen.



28

TRAINIEREN BEI HYPERTONIE

Immer noch zu wenig genutzt werden nicht medikamentöse Therapien bei Hypertonie. Ob Kraft- oder Ausdauertraining, Stressmanagement oder Ernährungsmodifikation – wir stellen Ihnen die Methoden vor – und belohnen Ihr Wissen mit Fortbildungspunkten.



Inhalt

CONTENTS IN ENGLISH

MMW-Fortschritte der Medizin
Articles in German – Abstracts in German and English
Vol. 148 · No. 47 · November 23 2006

- 29 **The Potential of Non-drug Treatment is Much Neglected. Consider Yourself a Lifestyle Manager!**
H.-G. Predel
- 29 **Blood Pressure Lowering Through Physical Training – What can be Achieved?**
S. Schwarz, M. Halle
- 33 **Power Training for Patients with Arterial Hypertension**
B. Weisser, H. Richter, M. Siewers

- 36 **Dietary Modification in Hypertensives**
A. Berg, B. Kloock, D. König
- 40 **Stress Management in the Treatment of Essential Arterial Hypertension**
M. Schwickert, J. Langhorst, A. Paul et al.
- 44 **Self-medication of Migraine and Headache**
G. Haag
- 47 **Acute Lumbago**
H. S. Fießl

AKTUELLE MEDIZIN

- 5 **Blickdiagnose**
Knoten am Finger
- 6 **Aktuelle Meldungen**
 - Geldbuße für Bevorzugen von Privatpatienten?
 - Warum bei KHK das LDL unter 100 mg/dl muss
- 8 **Leserforum**
- 10 **Report**
Wenn der Diabetes auf die Nerven geht
- 16 **Nachgefragt**
Atypika für randalierende Alzheimerpatienten?
Interview mit A. Kurz, München
- 17 **Kongressberichte**
 - Rechtsseitige Bauchschmerzen: Eine Appendizitis?
 - Verändertes Blutbild bei Urlaubern und Migranten
- 20 **Aus Fehlern lernen**
Sommersprossen an ungewöhnlichen Stellen
- 20 **Kritisch gelesen**
 - Protonenpumpenhemmer hilft bei Schlafapnoe
 - Cholinesterasehemmer bei schwerem Alzheimer
 - Postzoster-Neuralgie: kein Verlass auf Lehrbuchweisheiten
 - Stents: Beschichtet oder nicht?
 - Kaiserschnitt: häufig für Reiche, selten für Arme



SO ERREICHEN SIE UNS:

MMW-Fortschritte der Medizin · Urban & Vogel GmbH · Neumarkter Straße 43 · D-81673 München · Fax: 089/4372-1420 · E-Mail: einecke@urban-vogel.de · Internet: cme-punkt.de/mmw.de