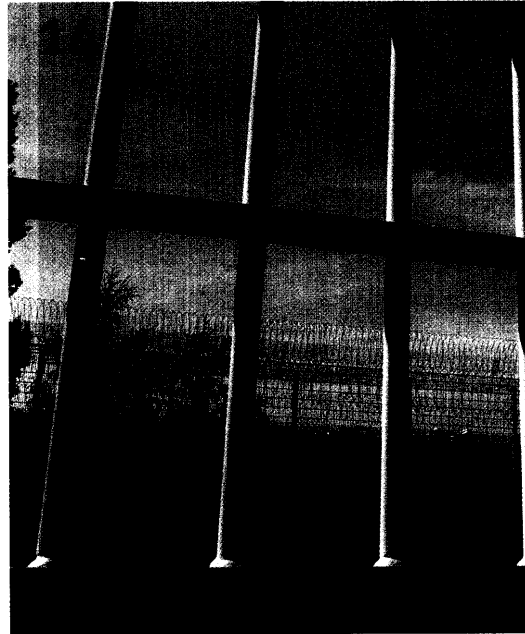


INHALT

MAURITIUS

JVA LINGEN

STEFANIE SCHMITT / GEHIRN&GEIST



SPRACHFORSCHUNG

Babys lernen das Sprechen von ihren Eltern – genauso wie junge Singvögel das Singen. In beiden Fällen maßgeblich beteiligt: ein Gen namens FoxP2

RECHTSPSYCHOLOGIE

Rund 5000 Sexualstraftäter sitzen derzeit in Deutschland in Haft. Kognitive Verhaltenstherapie könnte vielen von ihnen helfen, gefährliche Impulse dauerhaft zu kontrollieren

FALLGESCHICHTE

Wie ein Patient mit »Fremde Hand«-Syndrom von seiner eigenen Linken in Schach gehalten wird

PSYCHOLOGIE

Serie Kriminalpsychologie Teil IV

- ▶ **HINTER VERSCHLOSSENEN TÜREN** 14
Sind Vergewaltiger »heilbar«? Mit der richtigen Methode ja – jedoch nicht alle

Von Sinnen

- VORSICHT, LÜCKE!** 21
Wie wir die Welt um uns herum wahrnehmen, beruht zu einem großen Teil auf Hirngespinnsten. Der »blinde Fleck« unseres Sehens bringt es an den Tag

- NULL PROBLEMO!** 24
Laut PISA sind deutsche Schüler höchstens Mittelmaß. Dafür können sie aber besonders gut mit Stress umgehen

- ▶ **SO ALT, WIE MAN SICH SPIELT!** 26
Groß im Kommen: computergestütztes Mentaltraining gegen das geistige Altern. Was bringt das Trimm-dich aus der Spielkonsole?

▶ BRENNPUNKT

- WIE TOT IST TOT?** 30
Seit das Ende des Lebens zur Definitionssache von Ärzten und Ethikern wurde, scheiden sich an dieser Frage die Geister

- »STERBEN GEHÖRT ZUM LEBEN«** 36
Streitgespräch zwischen dem Philosophen Dieter Birnbacher und dem Theologen Wilfried Härle

▶ TITEL

- WILLKOMMEN IM JETZT!** 40
Den Moment bewusst erleben, ohne zu beurteilen: Darauf zielt die Achtsamkeitsmeditation. Immer mehr Mediziner und Psychologen leiten ihre Patienten dazu an – mit erstaunlichen Erfolgen

- DER GRENZGÄNGER** 47
Wie der Molekularbiologe Jon Kabat-Zinn fernöstliches Denken unter SchulmedizinerInnen salonfähig machte