

# Engagement macht Mut



H.-B. Henkel-Hoving,  
Chefredakteur

Es gibt Krankheiten, die sind so selten, dass ein gewöhnlicher Duden sie nicht kennt. Lupus erythematosus ist eine von ihnen. Nur etwa 40.000 Menschen in Deutschland leiden an dieser Erkrankung, bei der das Abwehrsystem den eigenen Körper angreift.

Mira Winterstein kämpft seit ihrem elften Lebensjahr mit dem Lupus, dem Wolf, der ihre Nieren zerstört hat und ihr immer wieder unsäglich Schmerzen bereitet. Doch die 24-Jährige bedauert sich nicht – im Gegenteil.

„Sie strahlt trotz ihrer furchtbaren Krankheit soviel Energie aus, dass man fast den Eindruck bekommt, sie sei gesund“, erzählt meine Kollegin Anne Töpfer. Sie hat **Mira Winterstein getroffen**, um sie für ein G+G-Spezial zu porträtieren, das dieser Ausgabe beiliegt. Darin geht es um seltene Erkrankungen wie beispielsweise den Lupus erythematosus und die Menschen, die unter ihnen leiden – und ihr Leben dennoch in die Hand nehmen.



Schweres Schicksal, fröhliches Wesen:  
Lupus-Patientin Mira Winterstein

So wie Mira Winterstein. Sie engagiert sich unermüdlich in der Selbsthilfe und kümmert sich vor allem darum, die Situation gleichaltriger Lupus-Kranker zu verbessern. Patienten wie die 24-Jährige aus Niedersachsen werden dabei von der First Lady dieses Landes unterstützt: **Eva Luise Köhler, Ehefrau des Bundespräsidenten, ist Schirmherrin der Allianz Chronischer Seltener Erkrankungen (ACHSE)**, eines Zusammenschlusses von Selbsthilfeorganisationen. Im G+G-Spezial erläutert Frau Köhler, warum sie sich für ACHSE einsetzt. Ein Engagement, das ebenso Mut macht wie das von Mira Winterstein.

In diesem Sinne Ihr



Mit der Kaiserlichen Botschaft von 1881 erblickt die deutsche Sozialversicherung das Licht der Welt. Eine Chronologie der Entwicklung des Sozialstaates ab Seite 34

## MAGAZIN

### 14 LÄNGER GESUND IM ARBEITSLEBEN

Um chronisch-degenerativen Erkrankungen vorzubeugen, ist betriebliche Gesundheitsförderung gefragt. Der neue Fehlzeiten-Report zeigt Strategien zur Prävention.  
Von Christian Vetter

### 15 GERICHT BESTÄTIGT KASSEN-PRAXIS

Das Bayerische Landessozialgericht hat den Vorwurf entkräftet, Krankenkassen hätten Kosten für Hilfsmittel zur häuslichen Pflege den Pflegekassen aufgebürdet.  
Von Hans Nass

### 16 WAS PATIENTEN WISSEN WOLLEN

Zahlreiche Zuschriften erreichen tagtäglich die Patientenbeauftragte der Bundesregierung. Über die Beweggründe der Absender gibt eine Studie Aufschluss.  
Von Anne Töpfer

### 17 INS GESUNDE ALTERN INVESTIEREN

Chronische Krankheiten nehmen zu. Ein probates Gegenmittel: Gesundheitsförderung in jungen Jahren, so Experten auf einem Forum der AOK Bayern.  
Von Burkhard Rexin

### 18 GUT VERNETZT FÜR MEHR QUALITÄT

Zwischenbilanz nach fast einem Jahr: Das Projekt zur hausarztzentrierten Versorgung der AOK Hessen und der Ärztlichen Qualitätsgemeinschaft Ried trägt Früchte.  
Von Ralf Metzger

### 19 INTERVIEW: „SCHWESTERN ENTLASTEN ÄRZTE“

Telegesundheitsschwestern machen auf Rügen und in Lübbenau Hausbesuche – für Neeltje van den Berg ein Projekt, das bei Ärzten und Patienten ankommt.  
Von Anne Töpfer