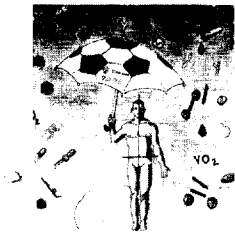


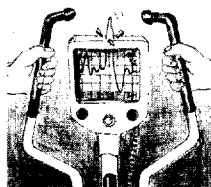
Das körperliche Training in der Primär- und Sekundärprävention spielt eine immer grössere Rolle und findet auch zunehmende Beachtung in den einzelnen klinischen Fachdisziplinen. Die Ergebnisse der HERITAGE Studie weisen auf den beträchtlichen Einfluß individueller Faktoren bei der Frage der Wirksamkeit eines Trainingsprogrammes hin. Dazu ein Editorial von A. Nieß.



Der Diabetes Mellitus Typ II ist mit Adipositas und Bewegungsmangel eng verknüpft. Aerobes Ausdauertraining und kraftorientiertes Ausdauertraining beeinflussen pathophysiologisch bedeutsame Mechanismen der peripheren Insulinresistenz in der Muskelzelle positiv.

In der Übersicht von König et al. wird auf die Pathophysiologie des DM II sowie die physiologischen Grundlagen der Intervention bei DM II eingegangen sowie die klinische Studienlage und die daraus resultierende Evidenz für die Intervention durch Sport dargestellt (S. 242).

Schmitt untersucht in seiner Übersicht die Frage, ob Folgeschäden des Bewegungsapparates sportartspezifisch auftreten können. Dabei unterscheidet er drei Faktorengruppen voneinander, die das Risiko des Auftretens einer Arthrose nach intensiver sportlicher Betätigung im Leistungssport bestimmen, die sportartspezifische Belastung, das Verletzungsrisiko sowie "endogene" Faktoren. Arthrosen an den grossen Gelenken der unteren Extremität



werden insbesondere in den sog. "high-impact" Sportarten beobachtet, zu denen Kraft-, Kampf- und Ballsportarten zählen (S. 248).

Die von Marschall und Mitarbeitern durchgeführte Studie untersucht die Frage, wie sich die kardiale und metabolische Beanspruchung beim Einsatz verschiedener Ausdauertrainingsgeräte (Fahrrad, Cross-Trainer und Stairmaster) im Fitnesstraining darstellt. Dies ist eine wichtige Frage für die Sportpraxis und die Beratung (S. 255).

EDITORIAL

Die individuelle Variabilität der Trainierbarkeit – Eine Herausforderung für die Sportmedizin..... 241
Nieß AM

ÜBERSICHT

Bewegungstherapie bei Diabetes Mellitus Typ II - metabolische Grundlagen und evidenzbasierte Empfehlungen..... 242
König D, Deibert P, Dickhuth H-H, Berg A

Degenerative Gelenkerkrankungen nach Leistungssport... 248
Schmitt H

ORIGINALIA

Zum Verhältnis von metabolischer und kardialer Beanspruchung auf drei unterschiedlichen Ergometertypen: Fahrrad, Cross-Trainer und Stairmaster..... 255
Marschall F, Kolb C, Wittstadt T, Meyer T

AKTUELLES

Aktuelles aus der Ernährung - Service der CMA 260

Aus der Literatur 261

Buchbesprechungen 262

DGSP AKTUELL

Wichtige Anschriften..... I

Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen
November 2006 bis Februar 2007 II

Personalia V

Kongreßbericht VI

Informationen VIII