

**AIDS**

- HIV bei **Kindern**: opportunistische Infektionen selten *JAMA* 4
- Kaposi-Sarkom** deutet auf günstige Prognose *Lancet* 4

**Angiologie**

- CAVE**: Warfarin und pflanzliche Wirkstoffe: **Kamillentee** kann Wirkung potenzieren *CMAJ* 5
- Endokrine Hypertonie: Hochdruckkrise bei **Conn-Syndrom** *Am J Hypertens* 5

**Arbeitsmedizin**

- Körperliche Belastung: Folgen für **ältere Frauen** *Occup Environ Med* 6
- Luftverschmutzung: **Verkehrspolizisten** gefährdet *Anticancer Res* 6
- Todesursachen: Bronchial-CA und Lebererkrankungen bei **Kanalarbeitern** häufig *Occup Environ Med* 6

**Atemwege / HNO**

- Senioren** sprechen schlecht auf Bronchodilatation an *J Am Geriatr* 8
- Nicht tuberkulöse Mykobakterien: Bei Rezidiven **zystische Fibrose** ausschließen *Lancet* 8
- Nekrotisierende Pneumonie nach **Nasenfurunkel** *Lancet* 9
- COPD: neue Perspektiven für **Trainingsprogramme** *Chest* 9
- Biofilme** halten die **Otitis** weiter in Gang *JAMA* 9

**Chirurgie**

- Wundinfektion: Risiko durch **Lachgasnarkose** nicht höher *Lancet* 10
- Leistenhernie** offen oder laparoskopisch operieren? *J Am Coll Surg* 10
- Ruptur** des vorderen **Kreuzbands** *BMJ* 10

**Dermatologie**

- Aktinische Keratose und Hautkrebs: **Gentest** angesagt *Symp.* 11
- Hartnäckige Kondylome**: alternative Therapie *Clin Exp Dermatol* 11

**Diabetes**

- Risiko für Typ 2 durch **Genpolymorphismen** *N Engl J Med* 12
- Typ 2: Senken **Kalzium** und **Vitamin D** das Risiko? *Diabetes Care* 12
- Hypertonie** und **Hyperlipidämie** *Dtsch Med Wochenschr* 12
- Zehen/Vorfußamputation**: Wie das Bein retten? *J Vasc Surg* 13

**Gastroenterologie**

- Refluxkrankheit: Mit **PPI-Therapie** zum Erfolg *Symp.* 14
- Leberabszesse** bei Kindern *J Ped Gastroenterol Nutr* 14
- Risikofaktoren für **Morbus Crohn** bei Kindern *Am J Gastroenterol* 14
- Selbstinduziertes Erbrechen**: Speiseröhrenkrebs! *S Afr Med J* 14

**Infektionen**

- Säuglingsbotulismus** – spezifisches Antiserum *N Engl J Med* 15
- Mumps**: Epididymitis ohne manifeste Orchitis *Lancet* 15
- Humanes **T-Zell-Leukämievirus** *Rev Panam Salud Publica* 15

**Kardiologie**

- Lokales Renin-Angiotensin-System: Kardiales **RAS** könnte **Arrhythmien** auslösen *J Clin Invest* 16
- Hypertonie: Fixkombination für **Problemfälle** *Symp.* 16
- Familiäre Disposition** bei Herzinsuffizienz *N Engl J Med* 17
- Senken **Ballaststoffe** das **KHK-Risiko**? *Am J Clin Nutr* 17

**Ein Weg zurück**

Die Herzinsuffizienz wird gerne als ein „malignes“, in wenigen Jahren zum Tod führenden Leiden apostrophiert. Tatsächlich kann man mit den heutigen Therapieschemata – bis zu vier Pharmaka enthaltend – Symptome und Verlauf günstig beeinflussen. Von Heilung kann allerdings nicht die Rede sein – gibt es wenigstens einen Weg zurück zu einem besseren Herzen?



Emma J. Birks et al. (NEJM 355, 2006, 1873-1884) stellten sich vor, dass es nach Implantation eines Herzunterstützungssystems (left ventricular assist device, LVAD) möglich sein müsste, Pharmaka zu applizieren, die die Patienten in diesem Stadium ansonsten nicht mehr vertragen. Sie testeten das Konzept an 15 Patienten mit schwerer Herzinsuffizienz nichtischämischer Genese. Unter dem mechanischen Schutz verabreichten sie Lisinopril + Carvedilol + Spironolacton + Losartan, um damit das reverse Remodeling zu fördern. Wenn sich der Ventrikel verkleinert hatte, wurde der Beta-2-Agonist Clenbuterol appliziert, um einer Myozyten-Atrophie vorzubeugen.

Elf Patienten erholten sich so weitgehend, dass nach im Mittel 320 Tagen das LVAD herausgenommen werden konnte. Nach einem bzw. vier Jahren waren 100 bzw. 88,9% dieser Patienten rezidivfrei; EF und Lebensqualität waren normal. – Eine solche Therapie wird nicht bald Standard werden, aber man sieht, dass es bei Herzinsuffizienz (manchmal) ein Zurück gibt.

Dr. med. Wilfried Ehnert

**WAS BEDEUTEN DIE SYMBOLE?**

- [A] Anwendungsbeobachtung
- [M] Metaanalyse
- [C] Fall-Kontroll-Studie
- [R] Randomisiert-kontrollierte Studie
- [F] Fallbericht
- [S] Sonstige Studienarten
- [K] Kohortenstudie
- [Ü] Übersicht