

**Depression**

Bipolare Störung: verändertes **Schlafmuster** *Bipolar Disord* 3  
 Residualsymptome – auch **Schmerzen** behandeln *Symp.* 3  
 Depression nach **Herzinfarkt**: Junge Frauen leiden *Arch Intern Med* 3  
 Wer traurig ist, trinkt mehr **Alkohol** *Gen Hosp Psychiatry* 4  
**Kardiovaskuläre** Krankheiten: Depression behandeln! *JAMA* 4

**Psychosen**

Erhöhen **EPS** das Risiko für **Spätdyskinesien**? *Am J Psychiatry* 6  
 Wie verändern sich **Leptin** und **Cholesterin**? *J Affect Disord* 6  
**Schizophrenie & Co**: frühe Intervention wichtig *Br J Psychiatry* 6

**Deutsche Gesellschaft für Neuropädiatrie, Mannheim**

Frühkindliche Entwicklung: wenn Nachhilfe nötig ist 8

**Demenz**

Wöchentlich ein paar Gläser **Saft** gegen Demenz *Am J Med* 9  
 Bald **Demenz-Frühd Diagnose** aus dem Blut? *Lancet Neurol* 9  
**Verhaltensauffälligkeiten**: Alternative zum Wegsperren *Symp.* 9

**Parkinson**

**Blasenstörungen** erkennen und behandeln! *Mov Disord* 10  
**H.-pylori-Eradikation**: damit Levodopa wieder wirkt *Neurology* 10

**Epilepsie**

Können Patienten **Anfälle vorausspüren**? *Epilepsy Res* 12  
 Wenn Antiepileptika **abgesetzt** werden *Epil Behav* 12  
 Beim **psychogenen Anfall** Augen oft geschlossen *Neurology* 12

**Schlaf**

**Kongress**: Auf die **Schlaf-Qualität** kommt es an! 13  
 Wie Schlafprobleme bei **Kindern** entstehen *Arch Pediatr Adolesc Med* 14  
**Schichtarbeiter-Syndrom** – medikamentöse Option *Symp.* 14  
**Schnarchen: Gaumenimplantat!** *Otolaryngol Head Neck Surgery* 14  
**Ärzte im Bereitschaftsdienst**: Nickerchen! *Arch Intern Med* 16  
**Insomnie**: Wie den Schlaf und die Erholung verbessern? *Symp.* 16  
**Nachtfahrten**: Nickerchen und Kaffee! *Ann Intern Med* 16

**Apoplexie**

Dissektion der **Halsarterien**: Wie sicher ist Sonographie? *J Neurol* 17  
 Erster **Apoplex**: hohes Risiko für tödlichen Herzinfarkt *Neurology* 17  
 Telemedizin bringt **Stroke-Units** aufs Land *Lancet Neurol* 17

**Sucht**

**Cannabis-Konsum** und Psychosen *BMJ* 18  
 Fördern **Fixerstuben** den Drogen-Missbrauch? *BMJ* 18  
 „**Light**“-**Zigaretten** wirken oftmals erst recht toxisch *Lancet* 18  
**Botulismus** durch **Kokain-Schnupfen** *Clin Infect Dis* 19  
**Entwöhnung**: Wer spontan aufhört zu rauchen, schafft es *BMJ* 19  
**Schlechte Immunlage** bei Depressionen *Brain Behav Immun* 19

**State of the Art**

Die Panik abbauen *N Engl J Med* 20

**Varia**

**Restless-legs-Syndrom**: dopaminerge Testmedikation *Mov Disord* 22  
**GAD-Screening** mit einfachem Fragebogen *Arch Intern Med* 22  
**Multiple Sklerose**: Was leistet Natalizumab? *N Engl J Med* 22  
**Orthostatisches Kopfweh** durch **spinale Liquorlecks** *JAMA* 23  
**CAVE**: Psychopharmaka bei **AIDS** *Clin Infect Dis* 23  
**@ SITE-SEEING ADHS im Internet** 10  
**IMPRESSUM** 22

**Ein Schritt nach vorn**

Das Risiko für einen Schlaganfall mindern kann man mit Antihypertensiva, ASS, Statinen ... und wenn eine hochgradige Karotis-Stenose vorliegt, evtl. mittels Rekanalisation. Am Herzen würde man heute Angioplastie mit Stent als eine bevorzugte Option ansehen, aber in dieser Gefäßregion ist alles anders. Jean-Louis Mas et al. (NEJM 355, 2006, 1660-1671) verglichen Endarteriektomie und Stenting bei Patienten mit Ischämie-Ereignissen und mindestens 60%iger Stenose.



Nach Einschluss von 527 Patienten wurde die Studie gestoppt, weil die Häufigkeit von Apoplex oder Tod nach 30 Tagen in der chirurgischen Gruppe 3,9%, in der Stent-Gruppe aber 9,6% betrug. – Trotzdem ist das Thema nicht erledigt ...

Wenn es zum kompletten Hirninfarkt gekommen ist, geht es um Rehabilitation. Steven L. Wolf et al. (JAMA 296, 2006, 2095-2104) haben eine pathophysiologisch begründete Methode an 220 Apoplex-Patienten getestet. Dabei wird der gesunde Arm mit einer „Zwangsjacke“ stillgelegt und der schlecht funktionierende intensiv geübt. Die Ergebnisse waren so gut, dass sie für die Zulassung als Therapie gereicht hätten, wäre es um ein Medikament gegangen. Der „erlernte“ Nichtgebrauch des betroffenen Arms kann dank der Plastizität des Gehirns rückgängig gemacht werden – eine Art reverses Remodeling des Zerebrums.

Dr. med. Wilfried Ehnert

**WAS BEDEUTEN DIE SYMBOLE?**

- A** Anwendungsbeobachtung
- B** Metaanalyse
- C** Fall-Kontroll-Studie
- D** Randomisiert-kontrollierte Studie
- E** Fallbericht
- F** Sonstige Studienarten
- G** Kohortenstudie
- H** Übersicht