

## Inhalt

### 349 Editorial

#### **Initiative «JA zur Komplementärmedizin» – Natürlich gemeinsam!**

*Jörg Fritschi*

### 350 Dank an die Gutachter | *Thanks to Reviewers*

### 351 Impressum

### 354 News

- ebi-pharm ag erfolgreich in Komplementärmedizin
- Rubimed AG: Neue Seminarorganisation
- Neue Bücher

### 358 Literatur

- Glukosaminsulfat – Grundbaustein für den Knorpel
- PAVK: Klinische Wirksamkeit von Padma 28
- Johanniskraut gleich wirksam wie Paroxetin

### Kommentar

### 363 Eine aktuelle Definition der Religion für die Medizin

*Maria Blohmke*

### Interview

### 367 Krebs – eine Krankheit und ihre Behandlung

*Ben L. Pfeifer*

### Fälle aus der Praxis

### 368 Praxisstudie Psychosomatische Energetik

*Birgitt Holschuh-Lorang*

### Fortbildung

### 372 «Metalle in der anthroposophischen Medizin»

Ärztetag der Weleda AG, Arlesheim,  
14. September 2006

Peer-reviewed

### Originalarbeit | *Original Article*

### 376 Einfluss von Rotem Ginseng auf ein Krafttraining bei älteren Erwachsenen: Eine randomisierte placebokontrollierte Doppelblindstudie

**Red Ginseng Enhances the Effectiveness of  
Strength Training in Elderly: A Randomized  
Placebo-Controlled Double-Blind Trial**

*Nadja Schott, Sabine Konietzky, Christoph Raschka*

### Review

### 384 Mehrfach ungesättigte Fettsäuren PUVA: Ein wichtiger Bestandteil in Zellstoffwechsel und Ernährung

**Polyunsaturated Fatty Acids (PUFAs):  
Essential Component of Cellular Metabolism  
and Nutrition**

*Reinhard Saller, Christine Römer-Lüthi, Reto Brignoli,  
Remy Meier*

### Essay

### 393 Thymian – Arzneipflanze des Jahres 2006 Thyme – Medical Plant of the Year 2006

*Felix Iten, Reinhard Saller*

### Mitteilungen Fachgesellschaften

### 400 Union schweizerischer komplementär- medizinischer Ärzteorganisationen

### 408 Guidelines for Authors

Titelbild: Roter Ginseng (mit freundlicher Genehmigung der Biorex AG, Ebnat-Kappel)