



## Soja-Isoflavone: Schutz und Hilfe für die Wechseljahre

Nachlassende Leistungsfähigkeit, Stimmungsschwankungen und Reizbarkeit – das sind Erscheinungen, mit denen viele Ihrer Kundinnen jenseits des 40. Lebensjahres zu kämpfen haben. Kommen noch Hitzewallungen, Schweißausbrüche und Schlafstörungen hinzu, ist die Lage meist klar: Die Wechseljahre sind da. Viele Betroffene stehen dieser neuen Situation zunächst ablehnend gegenüber. Oft ist auch die Verunsicherung darüber groß, welche Maßnahmen angebracht sind. In der Apotheke haben Sie jetzt die Chance, zum wichtigen Begleiter für Frauen in dieser Lebensphase zu werden, denn der differenzierte Umgang mit klimakterischen Beschwerden stellt mittlerweile ein wichtiges Beratungsthema dar.

Mit Phytotherapeutika und Nahrungsergänzungsmitteln können Sie schonende, aber wirksame Hilfe anbieten. Einen immer größeren Stellenwert nehmen dabei die so genannten Phytoöstrogenpräparate mit Soja-Isoflavonen ein. Aufgrund des epidemiologischen Erfah-

rungswissens aus der asiatischen Welt wurden diese hormonähnlichen Pflanzeninhaltsstoffe schon längere Zeit auch hierzulande als ernährungsphysiologische Maßnahme propagiert. Aufgrund neuer Forschungsergebnisse und Untersuchungsdaten steht der Nutzen der Soja-Isoflavone nun auch zunehmend auf festem wissenschaftlichen Fundament. So ist nicht nur ihr Nutzen bei beginnenden Wechseljahrsbeschwerden, sondern auch ihre protektive Wirkung bei ergänzender Gabe zu einer Hormonersatztherapie belegt.

Auf den folgenden Seiten wollen wir Ihnen spannende zukunftsweisende Erkenntnisse aus der Hormonforschung und die damit erklärbaren Soja-Wirkungen vorstellen. Sie erfahren, warum Isoflavone hormonähnliche Effekte haben und doch frei von den bekannten Risiken der klassischen Hormonersatztherapie sind und wann qualitativ hochwertige Nahrungsergänzungsmittel mit Soja-Isoflavonen sinnvoll eingesetzt werden können.

### Inhalt

|   |             |
|---|-------------|
| Wechseljahre – die Umstellungsphase kompetent begleiten | Seite 3     |
| Ying-Yang der Östrogen-Rezeptoren                       | Seite 4 – 5 |
| Schutzmechanismen mit Soja-Isoflavonen aktivieren       | Seite 6 – 7 |
| Zertifizierte Fortbildung                               | Seite 8     |